

ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»



Борисова СВ

ПЯТНИЦА 2

№ 23, 25

Льготное питание 5-11 класс 1 смена 83 руб

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	550	591,65
Пельмени с мясом сливочным 230	230	487,9
Чай с сахаром 200	200	20,95
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Фрукт сезонный 100	100	26

Льготное питание 5-11 класс 2 смена 83 руб

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	820	794,915
Суп из овощей 300	300	226,875
Рагу из мяса птицы (курица) 280	280	432,91
Компот из свежих плодов (яблоки) 200	200	49,53
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	85,6

Цена

СВ

/Л.Н. Тихомирова

ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

Беродина О.В.

ПЧТНИЦА 2

14.03.25

Дневное питание 5-11 класс ОВЗ 125 руб. 1 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	550	591,65
Пельмени с фаршем сливочным 230	230	487,9
Чай с сахаром 200	200	20,95
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Фрукт сезонный 100 <i>яблоки</i>	100	26
Обед	476	319,205
Суп из овощей 250	250	226,875
Компот из фруктов (яблоки) 200	200	49,53
Хлеб ржаной из муки 20	20	42,8

Дневное питание 5-11 класс ОВЗ 125 руб. 2 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	820	886,8
Суп из овощей 300	300	275
Рагу из мяса (говядина) 280	280	369,9
Компот из фруктов (яблоки) 200	200	157,9
Хлеб ржаной из муки 40	40	84
Полдник	350	257
Фрукт сезонный 100 <i>яблоки</i>	100	26
Кондитерские изделия (бисквит)	30	208,5
Чай с сахаром 200	200	22,5

Повар

Л.Н. Тихомирова



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»



Борисова СВ

ПЯТНИЦА 2

№ 23, 25

Льготное питание 5-11 класс 1 смена 83 руб

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	550	591,65
Пельмени с маслом сливочным 230	230	487,9
Чай с сахаром 200	200	20,95
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Фрукт сезонный 100	100	26

Льготное питание 5-11 класс 2 смена 83 руб

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	820	794,915
Суп из овощей 300	300	226,875
Рагу из мяса птицы (курица) 280	280	432,91
Компот из свежих плодов (яблоки) 200	200	49,53
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	85,6

Дата:

/Л.Н. Тихомирова