



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»



О.В. Бородин

ЧЕТВЕРГ 2

13.03.2025

Льготное питание 5-11 класс ОВЗ 125 руб. 1 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	580	674,131
Биточки куриные с соусом томатным и зеленым горошком 100 20/40	160	361,353
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	104,928
Кофейный напиток с молоком 200	200	94,25
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
Обед	470	326
Борщ с капустой и картофелем 250	250	199,2
Сок фруктовый 200	200	84
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Льготное питание 5-11 класс ОВЗ 125 руб. 2 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	820	972,4
Борщ с капустой и картофелем 300	300	275
Бефстроганов из мяса отварного говядины 100	100	369,9
Рис отварной 180	180	157,9
Сок фруктовый 200	200	84
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	85,6
Полдник	350	257
Фрукт сезонный 100	100	26
Кондитерское изделие (печенье)	50	208,5
Чай с лимоном и сахаром 200	200	22,5

Повар

[Signature]

/Л.Н. Тихомирова



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»



В.В. Бородин

ЧЕТВЕРГ 2

13.03.2025

Льготное питание 5-11 класс 1 смена 83 руб

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	580	674,131
Биточки куриные с соусом томатным и зеленым горошком 100/20/40	160	361,353
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	104,928
Кофейный напиток с молоком 200	200	94,25
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6

Льготное питание 5-11 класс 2 смена 83 руб

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	820	896,6
Борщ с капустой и картофелем 300	300	199,2
Бефстроганов из мяса отварного говядины 100	100	369,9
Рис отварной 180	180	157,9
Сок фруктовый 200	200	84
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	85,6

Повар *[Signature]* /Л.Н. Тихомирова