



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»



Бордюгина О.В.

СРЕДА 2

12.03.2025

Льготное питание 5-11 класс 1 смена 83 руб

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	570	640,263
Каша пшенная 250	250	382,03
Кондитерское изделие 60	60	65,333
Чай с лимоном и сахаром 200	200	22,5
Хлеб из муки пшеничной 60	60	170,4

Льготное питание 5-11 класс 2 смена 83 руб

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	820	875,481
Суп Минестроне	300	179,5
Гуляш из мяса птицы 100	100	388,253
Пюре картофельное 150	180	195,928
Кисель ягодный 200	200	26,2
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	85,6

Повар

/Л.Н. Тихомирова



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В. Борисова

СРЕДА 2

12.03.2025

Льготное питание 5-11 класс ОВЗ 125 руб. 1 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	570	640,263
Каша пшенная 250	250	382,03
Кондитерское изделие 60	60	65,333
Чай с лимоном и сахаром 200	200	22,5
Хлеб из муки пшеничной 60	60	170,4
Обед	470	248,5
Суп Минестроне	250	179,5
Кисель ягодный 200	200	26,2
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Льготное питание 5-11 класс ОВЗ 125 руб. 2 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	820	910,981
Суп Минестроне	300	215
Гуляш из мяса птицы 100	100	388,253
Пюре картофельное 150	180	195,928
Кисель ягодный 200	200	26,2
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	85,6
Полдник	350	257
Фрукт сезонный 100 <i>яблоко</i>	100	26
Кондитерское изделие (печенье)	50	208,5
Чай с лимоном и сахаром 200	200	22,5

Повар

Л.Н. Тихомирова

/Л.Н. Тихомирова