



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

Березина ОВ

ВТОРНИК 2

11.03.25

Льготное питание 5-11 класс 1 смена 83 руб

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	560	665,162
Запеканка из творога с молоком сгущенным 240	240	228,132
Кондитерское изделие 60	60	180
Какао-напиток на молоке 200	200	86,63
Хлеб из муки пшеничной 60	60	170,4

Льготное питание 5-11 класс 2 смена 83 руб

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	840	758,961
Уха ростовская 300	300	168,275
Митбол из курицы в томатном соусе 100/20	120	256,822
Каша гречневая 180	180	184,944
Компот из плодов сушеных 200	200	63,32
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	85,6

Повар  /Л.Н. Тихомирова



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

Беродина О.В.

ВТОРНИК 2

19.03.25

Льготное питание 5-11 класс ОВЗ 125 руб. 1 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	560	665,162
Запеканка из творога с молоком сгущенным 240	240	228,132
Кондитерское изделие 60	60	180
Какао-напиток на молоке 200	200	86,63
Хлеб из муки пшеничной 60	60	170,4
Обед	470	313,475
Уха ростовская 250	250	168,275
Компот из плодов сушеных 200	200	102,4
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Льготное питание 5-11 класс ОВЗ 125 руб. 2 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	840	792,686
Уха ростовская 300	300	202
Митбол из курицы в томатном соусе 100/20	120	256,822
Каша гречневая 180	180	184,944
Компот из плодов сушеных 200	200	63,32
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	85,6
Полдник	350	257
Фрукт сезонный 100 <i>яблоко</i>	100	26
Кондитерское изделие (печенье)	50	208,5
Чай с лимоном и сахаром 200	200	22,5

Повар

[Signature]

/Л.Н. Тихомирова



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

Бородине ДВ

ВТОРНИК 2

11.03.25

Льготное питание 5-11 класс 1 смена 83 руб

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	560	665,162
Запеканка из творога с молоком сгущенным 240	240	228,132
Кондитерское изделие 60	60	180
Какао-напиток на молоке 200	200	86,63
Хлеб из муки пшеничной 60	60	170,4

Льготное питание 5-11 класс 2 смена 83 руб

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	840	758,961
Уха ростовская 300	300	168,275
Митбол из курицы в томатном соусе 100/20	120	256,822
Каша гречневая! 80	180	184,944
Компот из плодов сушеных 200	200	63,32
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	85,6

Повар  /Л.Н. Тихомирова