



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

**ПОНЕДЕЛЬНИК 2***10.03.25***Льготное питание 5-11 класс 1 смена 83 руб**

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
<b>Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>626,82</b>
Макароны с сыром 200	200	198,52
Кукуруза консервированная 100	100	195
Кофейный напиток злаковый на молоке 200	200	91,3
Хлеб из муки пшеничной	50	142

**Льготное питание 5-11 класс 2 смена 83 руб**

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
<b>Обед</b>	<b>820</b>	<b>901,072</b>
Суп гороховый 300	300	310,4
Плов куриный 280	280	464,032
Напиток ягодный 200	200	41,04
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	85,6

Повар

/Л.Н. Тихомирова



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

*Бородинская ОВ*

**ПОНЕДЕЛЬНИК 2**

*10.03.25*

**Льготное питание 5-11 класс ОВЗ 125 руб. 1 смена**

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
<b>Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>626,82</b>
Макароны с сыром 200	200	198,52
Кукуруза консервированная 100	100	195
Кофейный напиток злаковый на молоке 200	200	91,3
Хлеб из муки пшеничной	50	142
<b>Обед</b>	<b>470</b>	<b>394,24</b>
Суп гороховый 250	250	310,4
Напиток ягодный 200	200	41,04
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

**Льготное питание 5-11 класс ОВЗ 125 руб. 2 смена**

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
<b>Обед</b>	<b>820</b>	<b>962,672</b>
Суп гороховый 300	300	372
Плов куриный 280	280	464,032
Напиток ягодный 200	200	41,04
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	85,6
<b>Полдник</b>	<b>350</b>	<b>257</b>
Фрукт сезонный 100 <i>лимон</i>	100	26
Кондитерское изделие (печенье)	50	208,5
Чай с лимоном и сахаром 200	200	22,5

Повар

*[Signature]*

/Л.Н. Тихомирова