



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

Бородисова О.В.

ПЯТНИЦА 1

№ 03, 2015

Льготное питание 5-11 класс ОВЗ 125 руб. 1 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	530	601,92
Блины 200	200	402,92
Молоко сгущенное 30	30	150,5
Фрукт сезонный 100	100	26
Чай с лимоном и сахаром 200	200	22,5
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
Обед	470	315,86
суп овощной	250	189,06
сок фруктовый	200	84
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Льготное питание 5-11 класс ОВЗ 125 руб. 2 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	840	895,27
суп овощной	300	226,875
финибол с соусом томатным	120	302,867
картофельное пюре	180	195,928
сок фруктовый	200	84
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	85,6
Полдник	350	257
Фрукт сезонный 100 <i>яблоко</i>	100	26
Кондитерское изделие (печенье)	50	208,5
Чай с лимоном и сахаром 200	200	22,5

Повар

Л.Н. Тихомирова

/Л.Н. Тихомирова



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»



Гарускина ОВ

ПЯТНИЦА 1

№ 03, 2025

Льготное питание 5-11 класс 1 смена 83 руб

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	530	601,92
Блины 200	200	402,92
Молоко сгущенное 30	30	150,5
Фрукт сезонный 100	100	26
Чай с лимоном и сахаром 200	200	22,5
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6

Льготное питание 5-11 класс 2 смена 83 руб

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	840	895,27
суп овощной	300	226,875
фишбол с соусом томатным	120	302,867
картофельное пюре	180	195,928
сок фруктовый	200	84
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	85,6

Повар *[Signature]* /Л.Н. Тихомирова



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

ПЯТНИЦА 1

7.03.2015

Льготное питание 1-4 класс ОВЗ 180 руб. 1 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	470	427,94
Блины 150	150	292,44
Молоко сгущенное 20	20	87
Фрукт сезонный 100	100	26
Чай с лимоном и сахаром 200	200	22,5
Хлеб из муки пшеничной 30	30	85,2
Обед	760	877,72
овощи по сезону <i>огурцы, свекла</i>	60	7,8
суп овощной	200	181,5
фишбол с соусом томатным	110	292,38
картофельное пюре	150	212,44
сок фруктовый	200	84
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Льготное питание 1-4 класс ОВЗ 180 руб. 2 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	740	894,92
Овощи по сезону <i>огурцы св.</i>	60	11
суп овощной	200	181,5
фишбол с соусом томатным	90	292,38
картофельное пюре	150	212,44
сок фруктовый	200	84
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
Полдник	350	257
Фрукт сезонный 100	100	26
Кондитерское изделие (печенье)	50	208,5
Чай с лимоном и сахаром 200	200	22,5

Повар *[подпись]* /Л.Н. Тихомирова



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

Бородине О.В.

ПЯТНИЦА 1

7.03.2025

Льготное питание 1-4 класс 1 смена 90 руб.

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	520	601,92
Блины 150	150	402,92
Молоко сгущенное 30	30	150,5
Фрукт сезонный 100	100	26
Чай с лимоном и сахаром 200	200	22,5
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6

Повар *[Signature]* /Л.Н. Тихомирова

Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

ПЯТНИЦА 1

7.03.2025

Льготное питание 1-4 класс 2 смена 90 руб.

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	760	877,72
овоци по сезону <i>Дурасов О.В.</i>	60	7,8
суп овощной	200	181,5
фишбол с соусом томатным	110	292,38
картофельное пюре	150	212,44
сок фруктовый	200	84
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Повар *[Signature]* /Л.Н. Тихомирова

индивидуальный предприниматель Золотарёв Михаил Александрович

Согласовано:

ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

Горюхино СВ.

ПЯТНИЦА 1

9.03.2025

Льготное питание 1 класс ГПД 80 руб.

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	700	869,92
суп овощной	200	181,5
фишбол с соусом томатным	110	292,38
картофельное пюре	150	212,44
сок фруктовый <i>яблоко</i>	200	84
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Повар

[Signature]

/Л.Н. Тихомирова