



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

*Борогина ОВ***ЧЕТВЕРГ 1***6.03.2025***Льготное питание 5-11 класс 1 смена 83 руб**

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
<b>Завтрак</b>	<b>590</b>	<b>512,01</b>
Вермишель молочная 250	250	262,5
Какао с молоком 200	200	109,91
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
Фрукт сезонный 100	100	26

**Льготное питание 5-11 класс 2 смена 83 руб**

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
<b>Обед</b>	<b>840</b>	<b>824,293</b>
Суп фасолевый на курином бульоне 300	300	270,663
Котлета куриная с соусом томатным 100/20	120	260,6
Каша гречневая 180	180	157,9
Компот из свежих плодов (яблоки) 200	200	49,53
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	85,6

Повар *ЛН* /Л.Н. Тихомирова



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

*Бородина ОВ*

**ЧЕТВЕРГ 1**

*6,03,2025*

**Льготное питание 5-11 класс ОВЗ 125 руб. 1 смена**

Завтрак	590	512,01
Вермишель молочная 250	250	262,5
Какао с молоком 200	200	109,91
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
Фрукт сезонный 100	100	26
<b>Обед</b>	<b>470</b>	<b>362,993</b>
Суп фасолевый на курином бульоне 250	250	270,663
Компот из свежих плодов (яблоки) 200	200	49,53
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

**Льготное питание 5-11 класс ОВЗ 125 руб. 2 смена**

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
<b>Обед</b>	<b>840</b>	<b>878,63</b>
Суп фасолевый на курином бульоне 300	300	325
Котлета куриная с соусом томатным 100/20	120	260,6
Каша гречневая 180	180	157,9
Компот из свежих плодов (яблоки) 200	200	49,53
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	85,6
<b>Полдник</b>	<b>350</b>	<b>257</b>
Фрукт сезонный 100 <i>яблоко</i>	100	26
Кондитерское изделие (печенье)	50	208,5
Чай с лимоном и сахаром 200	200	22,5

Повар *[Signature]* /Л.Н. Тихомирова

индивидуальный предприниматель Золотарёв Михаил Александрович



Согласовано:

Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

*Бороздина О.В.*

**ЧЕТВЕРГ 1**

*6.03.2025*

**Льготное питание 1-4 класс 1 смена 90 руб.**

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
<b>Завтрак</b>	<b>540</b>	<b>519,51</b>
Вермишель молочная 200	200	270
Какао с молоком 200	200	109,91
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
Фрукт сезонный 100 <i>яблоко</i>	100	26

Повар *[Signature]* /Л.Н. Тихомирова

индивидуальный предприниматель Золотарёв Михаил Александрович



Согласовано:

Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

**ЧЕТВЕРГ 1**

*6.03.2025*

**Льготное питание 1-4 класс 2 смена 90 руб.**

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
<b>Обед</b>	<b>760</b>	<b>875,5</b>
Овощи по сезону <i>огурец св.</i>	60	11
Суп фасолевый на курином бульоне 200	200	216,53
Котлета куриная с соусом томатным 90/20	110	396,44
Каша гречневая 150	150	102,4
Компот из свежих плодов (яблоки) 200	200	49,53
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Повар *[Signature]* /Л.Н. Тихомирова



ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

Бороздина ОВ

Четверг 1

6.03.2025

## Льготное питание 1-4 класс ОВЗ 180 руб. 1 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
<b>Завтрак</b>	<b>540</b>	<b>519,51</b>
Вермишель молочная 200	200	270
Какао с молоком 200	200	109,91
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
Фрукт сезонный 100	100	26
<b>Обед</b>	<b>760</b>	<b>875,5</b>
Овощи по сезону 60	60	11
Суп фасолевый на курином бульоне 200	200	216,53
Котлета куриная с соусом томатным 90/20	110	396,44
Каша гречневая 150	150	102,4
Компот из свежих плодов (яблоки) 200	200	49,53
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

## Льготное питание 1-4 класс ОВЗ 180 руб. 2 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
<b>Обед</b>	<b>760</b>	<b>875,5</b>
Овощи по сезону	60	11
Суп фасолевый на курином бульоне 200	200	216,53
Котлета куриная с соусом томатным 90/20	110	396,44
Каша гречневая 150	150	102,4
Компот из свежих плодов (яблоки) 200	200	49,53
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8
<b>Полдник</b>	<b>350</b>	<b>257</b>
Кондитерское изделие (печенье)	50	208,5
Чай с лимоном и сахаром 200	200	22,5
Фрукт сезонный 100 <i>яблоко</i>	100	26

Повар

/Л.Н. Тихомирова



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»



Четверг 1

6.03.2025

**Льготное питание 1 класс ГПД 80 руб.**

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
<b>Обед</b>	<b>700</b>	<b>864,5</b>
Суп фасолевый на курином бульоне 200	200	216,53
Котлета куриная с соусом томатным 90/20	110	396,44
Каша гречневая 150	150	102,4
Компот из свежих плодов (яблоки) 200	200	49,53
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Повар

/Л.Н. Тихомирова