



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

Борисенко ОВ.

ВТОРНИК 1

4.03.2025

Льготное питание 5-11 класс ОВЗ 125 руб. 1 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	550	705,898
Гречка отварная 180	180	152,52
Фрикадельки по-калининградски 110	110	296,348
Какао-напиток на молоке 200	200	86,63
Хлеб из муки пшеничной 60	60	170,4
Обед	470	335,32
Борщ с капустой и картофелем 250	250	229,2
Компот из смеси сухофруктов 200	200	63,32
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Льготное питание 5-11 класс ОВЗ 125 руб. 2 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	820	908,104
Борщ с капустой и картофелем 300	300	275
Гуляш из отварного мяса 100	100	299,24
Рис отварной 180	180	184,944
Компот из смеси сухофруктов 200	200	63,32
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	85,6
Полдник	350	257
Фрукт сезонный 100	100	26
Кондитерское изделие (печенье)	50	208,5
Чай с лимоном и сахаром 200	200	22,5

Повар

/Л.Н. Тихомирова



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В. Бородин

ВТОРНИК 1

4.03.2025

Льготное питание 5-11 класс 1 смена 83 руб

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	550	705,898
Гречка отварная 180	180	152,52
Фрикадельки по-калининградски 110	110	296,348
Какао-напиток на молоке 200	200	86,63
Хлеб из муки пшеничной 60	60	170,4

Льготное питание 5-11 класс 2 смена 83 руб

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	820	862,304
Борщ с капустой и картофелем 300	300	229,2
Гуляш из отварного мяса 100	100	299,24
Рис отварной 180	180	184,944
Компот из смеси сухофруктов 200	200	63,32
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	85,6

Повар  /Л.Н. Тихомирова



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

ВТОРНИК 1

Борисов О.В.

4.03.2025

Льготное питание 1-4 класс ОВЗ 180 руб. 1 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	500	580,81
Каша гречневая	150	127,1
Фрикадельки по-калининградски 90	90	196,68
Какао-напиток на молоке 200	200	86,63
Хлеб из муки пшеничной 60	60	170,4
Обед	760	830,58
Капуста квашеная 60	60	28,06
Борщ с капустой и картофелем 200	200	159,36
Гуляш из отварного мяса 90	90	269,32
Рис отварной 150	150	154,12
Компот из смеси сухофруктов 200	200	63,32
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Льготное питание 1-4 класс ОВЗ 180 руб. 2 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	760	813,52
Овощи по сезону	60	11
Борщ с капустой и картофелем 200	200	159,36
Гуляш из отварного мяса 90	90	269,32
Рис отварной 150	150	154,12
Компот из смеси сухофруктов 200	200	63,32
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8
Полдник	350	257
Кондитерское изделие (печенье)	50	208,5
Чай с лимоном и сахаром 200	200	22,5
Фрукт сезонный 100	100	26

Повар

/Л.Н. Тихомирова



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

*Борисова О.В.***ВТОРНИК 1***4.03.2025***Льготное питание 1-4 класс ОВЗ 180 руб. 1 смена**

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	500	580,81
Каша гречневая	150	127,1
Фрикадельки по-калининградски 90	90	196,68
Какао-напиток на молоке 200	200	86,63
Хлеб из муки пшеничной 60	60	170,4
Обед	760	830,58
Капуста квашеная 60	60	28,06
Борщ с капустой и картофелем 200	200	159,36
Гуляш из отварного мяса 90	90	269,32
Рис отварной 150	150	154,12
Компот из смеси сухофруктов 200	200	63,32
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Льготное питание 1-4 класс ОВЗ 180 руб. 2 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	760	813,52
Овощи по сезону <i>огурцы сезонные</i>	60	11
Борщ с капустой и картофелем 200	200	159,36
Гуляш из отварного мяса 90	90	269,32
Рис отварной 150	150	154,12
Компот из смеси сухофруктов 200	200	63,32
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8
Полдник	350	257
Кондитерское изделие (печенье)	50	208,5
Чай с лимоном и сахаром 200	200	22,5
Фрукт сезонный 100	100	26

Повар *Л.Н. Тихомирова* /Л.Н. Тихомирова



индивидуальный предприниматель Золотарёв Михаил Александрович

Согласовано:

Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

Борисов ОВ

ВТОРНИК 1

4.03.2025

Льготное питание 1 класс ГПД 80 руб.

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	700	802,52
Борщ с капустой и картофелем 200	200	159,36
Гуляш из отварного мяса 90	90	269,32
Рис отварной 150	150	154,12
Компот из смеси сухофруктов 200	200	63,32
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Повар *[подпись]* /Л.Н. Тихомирова