

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ЗОЛОТАРЁВ МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ



Согласовано:

Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ВТОРНИК 2

«29» 04 2025

Льготное питание 1-4 класс 1 смена 90 руб.

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	500	587,14
Запеканка из творога с молоком сгущенным 150/50	200	210,11
Кондитерское изделие 40	40	120
Какао-напиток на молоке 200	200	86,63
Хлеб из муки пшеничной 60	60	170,4

Повар _____ /Л.Н. Тихомирова

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ЗОЛОТАРЁВ МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ



Согласовано:

Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ВТОРНИК 2

«29» 04 2025

Льготное питание 1-4 класс 2 смена 90 руб.

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	740	668,86
Овощи по сезону <i>суперу солёных</i>	60	11
Уха ростовская 200	200	149,82
Митбол из курицы в томатном соусе 90/20	110	246,44
Каша гречневая 150	150	102,4
Компот из плодов сушеных 200	200	102,4
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Повар _____ /Л.Н. Тихомирова



Согласовано:

Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ВТОРНИК 2

«29» 04 2025

Льготное питание 1-4 класс ОВЗ 180 руб. 1 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	500	587,14
Запеканка из творога с молоком сгущенным 150/50	200	210,11
Кондитерское изделие 40	40	120
Какао-напиток на молоке 200	200	86,63
Хлеб из муки пшеничной 60	60	170,4
Обед	740	711,66
Овощи по сезону 60	60	11
Уха ростовская 200	200	149,82
Митбол из курицы в томатном соусе 90/20	110	246,44
Каша гречневая 150	150	102,4
Компот из плодов сушеных 200	200	102,4
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Льготное питание 1-4 класс ОВЗ 180 руб. 2 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	760	711,66
Овощи по сезону 60	60	11
Уха ростовская 200	200	149,82
Митбол из курицы в томатном соусе 90/20	110	246,44
Каша гречневая 150	150	102,4
Компот из плодов сушеных 200	200	102,4
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8
Полдник	350	257
Кондитерское изделие (печенье)	50	208,5
Чай с лимоном и сахаром 200	200	22,5
Фрукт сезонный 100	100	26

Повар _____ /Л.Н. Тихомирова



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ВТОРНИК 2«29» 04 2025**Льготное питание 5-11 класс 1 смена 83 руб**

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	560	665,162
Запеканка из творога с молоком сгущенным 240	240	228,132
Кондитерское изделие 60	60	180
Какао-напиток на молоке 200	200	86,63
Хлеб из муки пшеничной 60	60	170,4

Льготное питание 5-11 класс 2 смена 83 руб

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	840	758,961
Уха ростовская 300	300	168,275
Митбол из курицы в томатном соусе 100/20	120	256,822
Каша гречневая 180	180	184,944
Компот из плодов сушеных 200	200	63,32
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	85,6

Повар _____ /Л.Н. Тихомирова



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ВТОРНИК 2

«29» 04 2025

Льготное питание 5-11 класс ОВЗ 125 руб. 1 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	560	665,162
пеканка из творога с молоком сгущенным 240	240	228,132
кондитерское изделие 60	60	180
какао-напиток на молоке 200	200	86,63
леб из муки пшеничной 60	60	170,4
Обед	470	313,475
ка ростовская 250	250	168,275
компот из плодов сушеных 200	200	102,4
леб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Льготное питание 5-11 класс ОВЗ 125 руб. 2 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	840	792,686
ка ростовская 300	300	202
фитбол из курицы в томатном соусе 100/20	120	256,822
паша гречневая 180	180	184,944
компот из плодов сушеных 200	200	63,32
леб ржано-пшеничный 40	40	85,6
Полдник	350	257
фрукт сезонный 100	100	26
кондитерское изделие (печенье)	50	208,5
чай с лимоном и сахаром 200	200	22,5

Повар _____ /Л.Н. Тихомирова



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ВТОРНИК 2

«29» 04 2025

Льготное питание 1 класс ГПД 80 руб.

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	700	700,66
Уха ростовская 200	200	149,82
Митбол из курицы в томатном соусе 90/20	110	246,44
Каша гречневая 150	150	102,4
Компот из плодов сушеных 200	200	102,4
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Повар _____/Л.Н. Тихомирова