

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ЗОЛОТАРЁВ МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ

Согласовано:



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ПОНЕДЕЛЬНИК 2

21 » 04 2025

Льготное питание 1-4 класс 1 смена 90 руб.

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	500	598,42
Макароны с сыром 200	200	198,52
Кукуруза консервированная 60	60	195
Кофейный напиток злаковый на молоке 200	200	91,3
Хлеб из муки пшеничной	40	113,6

Повар /Л.Н. Тихомирова

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ЗОЛОТАРЁВ МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ

Согласовано:



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ПОНЕДЕЛЬНИК 2

28 » 04 2025

Льготное питание 1-4 класс 2 смена 90 руб.

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	760	783,93
Овощи по сезону <i>супер салат</i>	60	11
Суп гороховый 200	200	228,32
Плов куриный 240	240	347,17
Напиток ягодный 200	200	41,04
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Повар /Л.Н. Тихомирова



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ПОНЕДЕЛЬНИК 2

«28» 04 2025

Льготное питание 1-4 класс ОВЗ 180 руб. 1 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	500	598,42
Макароны с сыром 200	200	198,52
Кукуруза консервированная 60	60	195
Кофейный напиток злаковый на молоке 200	200	91,3
Хлеб из муки пшеничной	40	113,6
Обед	760	780,73
Огурцы консервированные без уксуса 60	60	7,8
Суп гороховый 200	200	228,32
Плов куриный 240	240	347,17
Напиток ягодный 200	200	41,04
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Льготное питание 1-4 класс ОВЗ 180 руб. 2 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	760	780,73
Огурцы консервированные без уксуса 60	60	7,8
Суп гороховый 200	200	228,32
Плов куриный 240	240	347,17
Напиток ягодный 200	200	41,04
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8
0	0	0
Полдник	350	257
Кондитерское изделие (печенье)	50	208,5
Чай с лимоном и сахаром 200	200	22,5
Фрукт сезонный 100 <i>сезонно</i>	100	26

Повар *Л.Н. Тихомирова* /Л.Н. Тихомирова

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ЗОЛОТАРЁВ МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ

Согласовано:



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ПОНЕДЕЛЬНИК 2

«28» 04 2025

Льготное питание 5-11 класс ОВЗ 125 руб. 1 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	550	626,82
Макароны с сыром 200	200	198,52
Кукуруза консервированная 100	100	195
Кофейный напиток злаковый на молоке 200	200	91,3
Хлеб из муки пшеничной	50	142
Обед	470	394,24
Суп гороховый 250	250	310,4
Напиток ягодный 200	200	41,04
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Льготное питание 5-11 класс ОВЗ 125 руб. 2 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	820	962,672
Суп гороховый 300	300	372
Плов куриный 280	280	464,032
Напиток ягодный 200	200	41,04
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	85,6
Полдник	350	257
Фрукт сезонный 100 <i>яблоко</i>	100	26
Кондитерское изделие (печенье)	50	208,5
Чай с лимоном и сахаром 200	200	22,5

Повар *Л.Н. Тихомирова* /Л.Н. Тихомирова



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ПОНЕДЕЛЬНИК 2«28» 04 2025**Льготное питание 5-11 класс 1 смена 83 руб**

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	550	626,82
Макароны с сыром 200	200	198,52
Кукуруза консервированная 100	100	195
Кофейный напиток злаковый на молоке 200	200	91,3
Хлеб из муки пшеничной	50	142

Льготное питание 5-11 класс 2 смена 83 руб

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	820	901,072
Суп гороховый 300	300	310,4
Плов куриный 280	280	464,032
Напиток ягодный 200	200	41,04
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	85,6

Повар _____ /Л.Н. Тихомирова



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ПОНЕДЕЛЬНИК 2

«28» _ 04_ 2025

Льготное питание 1 класс ГПД 80 руб.

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	700	772,93
Суп гороховый 200	200	228,32
Плов куриный 240	240	347,17
Напиток ягодный 200	200	41,04
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Повар _____ /Л.Н. Тихомирова