

ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»



О.В.БОРОДИНА

## СРЕДА 1

23, 04 2025

## Льготное питание 5-11 класс 1 смена 83 руб

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
<b>Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>548,51</b>
Омлет 210	210	283,96
Зеленый горошек 100	100	130
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
Чай с сахаром 200	200	20,95

## Льготное питание 5-11 класс 2 смена 83 руб

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
<b>Обед</b>	<b>840</b>	<b>946,265</b>
Рассольник ленинградский 300	300	220,975
Нагетсы из курицы с соусом томатным 100/20	120	317,49
Картофель запеченный 180	180	296
Кисель ягодный 200	200	26,2
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	85,6

Повар  /Л.Н. Тихомирова

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ЗОЛОТАРЁВ МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ

Согласовано:



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА



СРЕДА 1

23.04 2025

**Льготное питание 5-11 класс ОВЗ 125 руб. 1 смена**

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
<b>Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>548,51</b>
Омлет 210	210	283,96
Зеленый горошек 100	100	130
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
Чай с сахаром 200	200	20,95
<b>Обед</b>	<b>470</b>	<b>289,975</b>
Рассольник ленинградский 250	250	220,975
Кисель ягодный 200	200	26,2
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

**Льготное питание 5-11 класс ОВЗ 125 руб. 2 смена**

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
<b>Обед</b>	<b>840</b>	<b>990,29</b>
Рассольник ленинградский 300	300	265
Нагетсы из курицы с соусом томатным 100/20	120	317,49
Картофель запеченный 180	180	296
Кисель ягодный 200	200	26,2
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	85,6
<b>Полдник</b>	<b>350</b>	<b>257</b>
Фрукт сезонный 100 <i>лимон</i>	100	26
Кондитерское изделие (печенье)	50	208,5
Чай с лимоном и сахаром 200	200	22,5

Повар  /Л.Н. Тихомирова



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

СРЕДА 1

23.04

2025

## Льготное питание 1-4 класс ОВЗ 180 руб. 1 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
<b>Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>497,14</b>
Омлет 200	200	283,96
Зеленый горошек 60	60	78,63
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
Чай с сахаром 200	200	20,95
<b>Обед</b>	<b>760</b>	<b>811,59</b>
Огурцы консервированные без уксуса 60/Салат из	60	7,8
Рассольник ленинградский 200	200	179,98
Наггетсы запеченные с томатным соусом 90/20	110	286
Картофель запеченный 150	150	212,01
Кисель ягодный 200	200	26,2
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

## Льготное питание 1-4 класс ОВЗ 180 руб. 2 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность
рассольник	200	179,98
наггетсы запечённые	110	286
картофель запечённый	150	212,01
кисель ягодный	200	26,2
хлеб из муки пшеничной	20	56,8
хлеб из муки ржано-пшеничной	20	42,8
огурцы свежие	60	11

Повар

/Л.Н. Тихомирова



Согласовано:

Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

СРЕДА 1

«23.04» 2025

Льготное питание 1-4 класс 1 смена 90 руб.

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
<b>Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>497,14</b>
Омлет 200	200	283,96
Зеленый горошек 60	60	78,63
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
Чай с сахаром 200	200	20,95

Повар  /Л.Н. Тихомирова

Согласовано:

Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

СРЕДА 1

«23.04» 2025

Льготное питание 1-4 класс 2 смена 90 руб.

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
<b>Обед</b>	<b>520</b>	<b>688,99</b>
Овощи по сезону <i>супер свежий</i>	60	11
Рассольник ленинградский 200	200	179,98
Наггетсы запеченные с томатным соусом	110	286
Картофель запеченный 150	150	212,01
Кисель ягодный 200	200	26,2
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Повар  /Л.Н. Тихомирова

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ЗОЛОТАРЁВ МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ

Согласовано:



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

СРЕДА 1

23, 04 2025

Льготное питание 1 класс ГПД 90 руб.

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
<b>Обед</b>	<b>700</b>	<b>803,79</b>
Рассольник ленинградский 200	200	179,98
Наггетсы запеченные с томатным соусом 90/20	110	286
Картофель запеченный 150	150	212,01
Кисель ягодный 200	200	26,2
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Повар  /Л.Н. Тихомирова