



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ВТОРНИК 1«22» 04 2025**Льготное питание 5-11 класс 1 смена 83 руб**

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	550	705,898
Гречка отварная 180	180	152,52
Фрикадельки по-калининградски 110	110	296,348
Какао-напиток на молоке 200	200	86,63
Хлеб из муки пшеничной 60	60	170,4

Льготное питание 5-11 класс 2 смена 83 руб

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	820	862,304
Борщ с капустой и картофелем 300	300	229,2
Гуляш из отварного мяса 100	100	299,24
Рис отварной 180	180	184,944
Компот из смеси сухофруктов 200	200	63,32
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	85,6

Повар _____ /Л.Н. Тихомирова

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ЗОЛОТАРЁВ МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ

Согласовано:



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ВТОРНИК 1

«22» 04 2025

Льготное питание 5-11 класс ОВЗ 125 руб. 1 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	550	705,898
Гречка отварная 180	180	152,52
Фрикадельки по-калининградски 110	110	296,348
Какао-напиток на молоке 200	200	86,63
Хлеб из муки пшеничной 60	60	170,4
Обед	470	335,32
Борщ с капустой и картофелем 250	250	229,2
Компот из смеси сухофруктов 200	200	63,32
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Льготное питание 5-11 класс ОВЗ 125 руб. 2 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	820	908,104
Борщ с капустой и картофелем 300	300	275
Гуляш из отварного мяса 100	100	299,24
Рис отварной 180	180	184,944
Компот из смеси сухофруктов 200	200	63,32
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	85,6
Полдник	350	257
Фрукт сезонный 100	100	26
Кондитерское изделие (печенье)	50	208,5
Чай с лимоном и сахаром 200	200	22,5

Повар _____ /Л.Н. Тихомирова

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ЗОЛОТАРЁВ МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ

Согласовано:



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ВТОРНИК 1

«22» 04 2025

Льготное питание 1-4 класс 1 смена 90 руб.

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	500	580,81
Гречка отварная	150	127,1
Фрикадельки по-Калининградски 90	90	196,68
Какао-напиток на молоке 200	200	86,63
Хлеб из муки пшеничной 60	60	170,4

Повар /Л.Н. Тихомирова

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ЗОЛОТАРЁВ МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ

Согласовано:



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ВТОРНИК 1

«22» 04 2025

Льготное питание 1-4 класс 2 смена 90 руб.

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	760	813,52
Овощи по сезону <u>капуста квашеная</u>	60	11
Борщ с капустой и картофелем 200	200	159,36
Гуляш из отварного мяса 90	90	269,32
Рис отварной 150	150	154,12
Компот из смеси сухофруктов 200	200	63,32
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Повар /Л.Н. Тихомирова



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ВТОРНИК 1

«22» 04 2025

Льготное питание 1-4 класс ОВЗ 180 руб. 1 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	500	580,81
каша гречневая	150	127,1
кадельки по-калининградски 90	90	196,68
чай-напиток на молоке 200	200	86,63
хлеб из муки пшеничной 60	60	170,4
Обед	760	830,58
салат квашеная 60	60	28,06
суп с капустой и картофелем 200	200	159,36
котлеты из отварного мяса 90	90	269,32
картофель отварной 150	150	154,12
компот из смеси сухофруктов 200	200	63,32
хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
бисквит ржано-пшеничный 20	20	42,8

Льготное питание 1-4 класс ОВЗ 180 руб. 2 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	760	813,52
суп по сезону	60	11
суп с капустой и картофелем 200	200	159,36
котлеты из отварного мяса 90	90	269,32
картофель отварной 150	150	154,12
компот из смеси сухофруктов 200	200	63,32
хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
бисквит ржано-пшеничный 20	20	42,8
Полдник	350	257
кондитерское изделие (печенье)	50	208,5
чай с лимоном и сахаром 200	200	22,5
компот сезонный 100	100	26

Повар _____ /Л.Н. Тихомирова

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ЗОЛОТАРЁВ МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ

Согласовано:



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ВТОРНИК 1

«24» 04 2025

Льготное питание 1 класс ГПД 80 руб.

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	700	802,52
Борщ с капустой и картофелем 200	200	159,36
Гуляш из отварного мяса 90	90	269,32
Рис отварной 150	150	154,12
Компот из смеси сухофруктов 200	200	63,32
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Повар _____ /Л.Н. Тихомирова