

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ЗОЛОТАРЁВ МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ

Согласовано:



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ЧЕТВЕРГ 1

«10» 03 2025

Льготное питание 1-4 класс 1 смена 90 руб.

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	540	519,51
Вермишель молочная 200	200	270
Какао с молоком 200	200	109,91
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
Фрукт сезонный 100	100	26

Повар  /Л.Н. Тихомирова

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ЗОЛОТАРЁВ МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ

Согласовано:



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ЧЕТВЕРГ 1

«10» 03 2025

Льготное питание 1-4 класс 2 смена 90 руб.

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	760	875,5
Овощи по сезону <i>огурец свет</i>	60	11
Суп фасолевый на курином бульоне 200	200	216,53
Котлета куриная с соусом томатным 90/20	110	396,44
Каша гречневая 150	150	102,4
Компот из свежих плодов (яблоки) 200	200	49,53
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Повар  /Л.Н. Тихомирова



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

Четверг 1

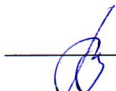
« 10 » 03 2025

Льготное питание 1-4 класс ОВЗ 180 руб. 1 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	540	519,51
Вермишель молочная 200	200	270
Какао с молоком 200	200	109,91
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
Фрукт сезонный 100	100	26
Обед	760	875,5
Овощи по сезону 60 <i>огурцы свежие</i>	60	11
Суп фасолевый на курином бульоне 200	200	216,53
Котлета куриная с соусом томатным 90/20	110	396,44
Каша гречневая 150	150	102,4
Компот из свежих плодов (яблоки) 200	200	49,53
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Льготное питание 1-4 класс ОВЗ 180 руб. 2 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	760	875,5
Овощи по сезону <i>огурцы свежие</i>	60	11
Суп фасолевый на курином бульоне 200	200	216,53
Котлета куриная с соусом томатным 90/20	110	396,44
Каша гречневая 150	150	102,4
Компот из свежих плодов (яблоки) 200	200	49,53
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8
Полдник	350	257
Кондитерское изделие (печенье)	50	208,5
Чай с лимоном и сахаром 200	200	22,5
Фрукт сезонный 100 <i>яблоко</i>	100	26

Повар  /Л.Н. Тихомирова

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ЗОЛОТАРЁВ МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ

Согласовано:



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ЧЕТВЕРГ 1

«10» 03 2025

Льготное питание 5-11 класс ОВЗ 125 руб. 1 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	590	512,01
Вермишель молочная 250	250	262,5
Какао с молоком 200	200	109,91
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
Фрукт сезонный 100	100	26
Обед	470	362,993
Суп фасолевый на курином бульоне 250	250	270,663
Компот из свежих плодов (яблоки) 200	200	49,53
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Льготное питание 5-11 класс ОВЗ 125 руб. 2 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	840	878,63
Суп фасолевый на курином бульоне 300	300	325
Котлета куриная с соусом томатным 100/20	120	260,6
Каша гречневая 180	180	157,9
Компот из свежих плодов (яблоки) 200	200	49,53
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	85,6
Полдник	350	257
Фрукт сезонный 100 <i>яблоки</i>	100	26
Кондитерское изделие (печенье)	50	208,5
Чай с лимоном и сахаром 200	200	22,5

Повар *Л.Н. Тихомирова* /Л.Н. Тихомирова



ЧЕТВЕРГ 1

«10» 03 2025

Льготное питание 5-11 класс 1 смена 83 руб

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	590	512,01
Вермишель молочная 250	250	262,5
Какао с молоком 200	200	109,91
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
Фрукт сезонный 100	100	26

Льготное питание 5-11 класс 2 смена 83 руб

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	840	824,293
Суп фасолевый на курином бульоне 300	300	270,663
Котлета куриная с соусом томатным 100/20	120	260,6
Каша гречневая 180	180	157,9
Компот из свежих плодов (яблоки) 200	200	49,53
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	85,6

Повар _____ /Л.Н. Тихомирова



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

Четверг 1

« 20 » 03 2025

Льготное питание 1 класс ГПД 80 руб.

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	700	864,5
Суп фасолевый на курином бульоне 200	200	216,53
Котлета куриная с соусом томатным 90/20	110	396,44
Каша гречневая 150	150	102,4
Компот из свежих плодов (яблоки) 200	200	49,53
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Повар  /Л.Н. Тихомирова