

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ЗОЛОТАРЁВ МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ

Согласовано:



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ПОНЕДЕЛЬНИК 1

«19 05» 2025

Льготное питание 5-11 класс ОВЗ 125 руб. 1 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	550	675,07
Каша овсяная 250	250	358,97
Чай с лимоном и сахаром 200	200	22,5
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
Выпечка 60	60	180
Обед	470	346,93
Суп куриный с вермишелью	250	254,6
Компот из свежих яблок	200	49,53
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Льготное питание 5-11 класс ОВЗ 125 руб. 2 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	840	1034,73
Суп куриный с вермишелью	300	305,6
Ёжики куриные с соусом томатным	120	360
Макаронные изделия отварные	180	234
Компот из свежих яблок	200	49,53
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	85,6
Полдник	350	257
Фрукт сезонный 100 <i>яблоко</i>	100	26
Кондитерское изделие (печенье)	50	208,5
Чай с лимоном и сахаром 200	200	22,5

Повар  /Л.Н. Тихомирова



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ПОНЕДЕЛЬНИК 1

19. 05 2025

Льготное питание 5-11 класс 1 смена 83 руб

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	550	675,07
Каша овсяная 250	250	358,97
Чай с лимоном и сахаром 200	200	22,5
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
Выпечка 60	60	180

Льготное питание 5-11 класс 2 смена 83 руб

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	840	1034,73
Суп куриный с вермишелью	300	305,6
Ёжики куриные с соусом томатным	120	360
Макаронные изделия отварные	180	234
Компот из свежих яблок	200	49,53
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	85,6

Повар _____ /Л.Н. Тихомирова

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ЗОЛОТАРЁВ МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ

Согласовано:



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ПОНЕДЕЛЬНИК 1

«19 05» 2025

Льготное питание 1-4 класс 1 смена 90 руб.

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	500	555,06
Каша овсяная 200	200	238,96
Чай с лимоном и сахаром 200	200	22,5
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
Выпечка 60	60	180

Повар _____ /Л.Н. Тихомирова

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ЗОЛОТАРЁВ МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ

Согласовано:



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ПОНЕДЕЛЬНИК 1

«19 05» 2025

Льготное питание 1-4 класс 2 смена 90 руб.

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	760	876,39
Овощи по сезону <i>огурцы со сметаной</i>	60	11
Суп куриный с вермишелью	200	141,5
Ёжики куриные с соусом томатным	110	330,42
Макаронные изделия отварные	150	244,34
Компот из свежих яблок	200	49,53
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Повар _____ /Л.Н. Тихомирова



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ПОНЕДЕЛЬНИК 1

«19» 05 2025

Льготное питание 1-4 класс ОВЗ 180 руб. 1 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	500	555,06
пшеница овсяная 200	200	238,96
чай с лимоном и сахаром 200	200	22,5
хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
печенье 60	60	180
Обед	760	876,39
горошек консервированный 60	60	11
куриный суп с вермишелью	200	141,5
куриные котлеты с соусом томатным	110	330,42
макаронные изделия отварные	150	244,34
компот из свежих яблок	200	49,53
хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Льготное питание 1-4 класс ОВЗ 180 руб. 2 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	760	876,39
суп по сезону <i>огурцы, помидоры</i>	60	11
куриный суп с вермишелью	200	141,5
куриные котлеты с соусом томатным	110	330,42
макаронные изделия отварные	150	244,34
компот из свежих яблок	200	49,53
хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8
Полдник	350	257
кондитерское изделие (печенье)	50	208,5
чай с лимоном и сахаром 200	200	22,5
фрукт сезонный 100 <i>яблоко</i>	100	26

Повар  /Л.Н. Тихомирова