



Согласовано:

Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

СРЕДА 1

« 19 » 03 2025

Льготное питание 1-4 класс 1 смена 90 руб.

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	500	497,14
Омлет 200	200	283,96
Зеленый горошек 60	60	78,63
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
Чай с сахаром 200	200	20,95

Повар _____ /Л.Н. Тихомирова



Согласовано:

Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

СРЕДА 1

« 19 » 03 2025

Льготное питание 1-4 класс 2 смена 90 руб.

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	520	688,99
Овощи по сезону <i>огурцы свежие</i>	60	11
Рассольник ленинградский 200	200	179,98
Наггетсы запеченные с томатным соусом	110	286
Картофель запеченный 150	150	212,01
Кисель ягодный 200	200	26,2
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Повар _____ /Л.Н. Тихомирова



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

СРЕДА 1

« 19 » 03 2025

Льготное питание 1-4 класс ОВЗ 180 руб. 1 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	500	497,14
Омлет 200	200	283,96
Зеленый горошек 60	60	78,63
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
Чай с сахаром 200	200	20,95
Обед	760	811,59
Огурцы консервированные без уксуса 60/Салат из	60	7,8
Рассольник ленинградский 200	200	179,98
Наггетсы запеченные с томатным соусом 90/20	110	286
Картофель запеченный 150	150	212,01
Кисель ягодный 200	200	26,2
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Льготное питание 1-4 класс ОВЗ 180 руб. 2 смена

Наименование блюда	Выход,гр	Эн.ценность
рассольник	200	179,98
наггетсы запечённые	110	286
картофель запечённый	150	212,01
кисель ягодный	200	26,2
хлеб из муки пшеничной	20	56,8
хлеб из муки ржано-пшеничной	20	42,8
огурцы свежие	60	11

Повар

/Л.Н. Тихомирова

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ЗОЛОТАРЁВ МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ

Согласовано:



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

СРЕДА 1

« 19 » 03 2025

Льготное питание 5-11 класс ОВЗ 125 руб. 1 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	550	548,51
Омлет 210	210	283,96
Зеленый горошек 100	100	130
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
Чай с сахаром 200	200	20,95
Обед	470	289,975
Рассольник ленинградский 250	250	220,975
Кисель ягодный 200	200	26,2
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Льготное питание 5-11 класс ОВЗ 125 руб. 2 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	840	990,29
Рассольник ленинградский 300	300	265
Нагетсы из курицы с соусом томатным 100/20	120	317,49
Картофель запеченный 180	180	296
Кисель ягодный 200	200	26,2
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	85,6
Полдник	350	257
Фрукт сезонный 100	100	26
Кондитерское изделие (печенье)	50	208,5
Чай с лимоном и сахаром 200	200	22,5

Повар  /Л.Н. Тихомирова



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

СРЕДА 1«19» 03 2025**Льготное питание 5-11 класс 1 смена 83 руб**

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	550	548,51
Омлет 210	210	283,96
Зеленый горошек 100	100	130
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
Чай с сахаром 200	200	20,95

Льготное питание 5-11 класс 2 смена 83 руб

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	840	946,265
Рассольник ленинградский 300	300	220,975
Нагетсы из курицы с соусом томатным 100/20	120	317,49
Картофель запеченный 180	180	296
Кисель ягодный 200	200	26,2
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	85,6

Повар /Л.Н. Тихомирова

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ЗОЛОТАРЁВ МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ



Согласовано:

Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

СРЕДА 1

«19» 03 2025

Льготное питание 1 класс ГПД 90 руб.

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	700	803,79
Рассольник ленинградский 200	200	179,98
Наггетсы запеченные с томатным соусом 90/20	110	286
Картофель запеченный 150	150	212,01
Кисель ягодный 200	200	26,2
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Повар  /Л.Н. Тихомирова