

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ЗОЛОТАРЁВ МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ

Согласовано:



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

**ВТОРНИК 2**

« 15 » 04 2025

**Льготное питание 1-4 класс 1 смена 90 руб.**

| Наименование блюда                              | Выход, гр  | Эн. ценность, ккал |
|-------------------------------------------------|------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>                                  | <b>500</b> | <b>587,14</b>      |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным 150/50 | 200        | 210,11             |
| Кондитерское изделие 40                         | 40         | 120                |
| Какао-напиток на молоке 200                     | 200        | 86,63              |
| Хлеб из муки пшеничной 60                       | 60         | 170,4              |

Повар \_\_\_\_\_ /Л.Н. Тихомирова

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ЗОЛОТАРЁВ МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ

Согласовано:



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

**ВТОРНИК 2**

« 15 » 04 2025

**Льготное питание 1-4 класс 2 смена 90 руб.**

| Наименование блюда                      | Выход, гр  | Эн. ценность, ккал |
|-----------------------------------------|------------|--------------------|
| <b>Обед</b>                             | <b>740</b> | <b>668,86</b>      |
| Овощи по сезону                         | 60         | 11                 |
| Уха ростовская 200                      | 200        | 149,82             |
| Митбол из курицы в томатном соусе 90/20 | 110        | 246,44             |
| Каша гречневая 150                      | 150        | 102,4              |
| Компот из плодов сушеных 200            | 200        | 102,4              |
| Хлеб из муки пшеничной 20               | 20         | 56,8               |
| Хлеб ржано-пшеничный 20                 | 20         | 42,8               |

Повар \_\_\_\_\_ /Л.Н. Тихомирова



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

**ВТОРНИК 2**

« 15 » 04 2025

**Льготное питание 1-4 класс ОВЗ 180 руб. 1 смена**

| Наименование блюда                              | Выход, гр  | Эн. ценность, ккал |
|-------------------------------------------------|------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>                                  | <b>500</b> | <b>587,14</b>      |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным 150/50 | 200        | 210,11             |
| Кондитерское изделие 40                         | 40         | 120                |
| Какао-напиток на молоке 200                     | 200        | 86,63              |
| Хлеб из муки пшеничной 60                       | 60         | 170,4              |
| <b>Обед</b>                                     | <b>740</b> | <b>711,66</b>      |
| Овощи по сезону 60                              | 60         | 11                 |
| Уха ростовская 200                              | 200        | 149,82             |
| Митбол из курицы в томатном соусе 90/20         | 110        | 246,44             |
| Каша гречневая 150                              | 150        | 102,4              |
| Компот из плодов сушеных 200                    | 200        | 102,4              |
| Хлеб из муки пшеничной 20                       | 20         | 56,8               |
| Хлеб ржано-пшеничный 20                         | 20         | 42,8               |

**Льготное питание 1-4 класс ОВЗ 180 руб. 2 смена**

| Наименование блюда                      | Выход, гр  | Эн. ценность, ккал |
|-----------------------------------------|------------|--------------------|
| <b>Обед</b>                             | <b>760</b> | <b>711,66</b>      |
| Овощи по сезону 60                      | 60         | 11                 |
| Уха ростовская 200                      | 200        | 149,82             |
| Митбол из курицы в томатном соусе 90/20 | 110        | 246,44             |
| Каша гречневая 150                      | 150        | 102,4              |
| Компот из плодов сушеных 200            | 200        | 102,4              |
| Хлеб из муки пшеничной 20               | 20         | 56,8               |
| Хлеб ржано-пшеничный 20                 | 20         | 42,8               |
| <b>Полдник</b>                          | <b>350</b> | <b>257</b>         |
| Кондитерское изделие (печенье)          | 50         | 208,5              |
| Чай с лимоном и сахаром 200             | 200        | 22,5               |
| Фрукт сезонный 100                      | 100        | 26                 |

Повар \_\_\_\_\_ /Л.Н. Тихомирова



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

**ВТОРНИК 2**« 15 » 04 2025**Льготное питание 5-11 класс 1 смена 83 руб**

| Наименование блюда                           | Выход,<br>гр | Эн.<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------------------|--------------|--------------------------|
| <b>Завтрак</b>                               | <b>560</b>   | <b>665,162</b>           |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным 240 | 240          | 228,132                  |
| Кондитерское изделие 60                      | 60           | 180                      |
| Какао-напиток на молоке 200                  | 200          | 86,63                    |
| Хлеб из муки пшеничной 60                    | 60           | 170,4                    |

**Льготное питание 5-11 класс 2 смена 83 руб**

| Наименование блюда                       | Выход,<br>гр | Эн.<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------------------|--------------|--------------------------|
| <b>Обед</b>                              | <b>840</b>   | <b>758,961</b>           |
| Уха ростовская 300                       | 300          | 168,275                  |
| Митбол из курицы в томатном соусе 100/20 | 120          | 256,822                  |
| Каша гречневая 180                       | 180          | 184,944                  |
| Компот из плодов сушеных 200             | 200          | 63,32                    |
| Хлеб ржано-пшеничный 40                  | 40           | 85,6                     |

Повар                      /Л.Н. Тихомирова

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ЗОЛОТАРЁВ МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ

Согласовано:



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

## ВТОРНИК 2

« 15 » 04 2025

### Льготное питание 5-11 класс ОВЗ 125 руб. 1 смена

| Наименование блюда                         | Выход, гр  | Эн. ценность, ккал |
|--------------------------------------------|------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>                             | <b>560</b> | <b>665,162</b>     |
| пеканка из творога с молоком сгущенным 240 | 240        | 228,132            |
| кондитерское изделие 60                    | 60         | 180                |
| чай-напиток на молоке 200                  | 200        | 86,63              |
| хлеб из муки пшеничной 60                  | 60         | 170,4              |
| <b>Обед</b>                                | <b>470</b> | <b>313,475</b>     |
| каша ростовская 250                        | 250        | 168,275            |
| компот из плодов сушеных 200               | 200        | 102,4              |
| хлеб ржано-пшеничный 20                    | 20         | 42,8               |

### Льготное питание 5-11 класс ОВЗ 125 руб. 2 смена

| Наименование блюда                       | Выход, гр  | Эн. ценность, ккал |
|------------------------------------------|------------|--------------------|
| <b>Обед</b>                              | <b>840</b> | <b>792,686</b>     |
| каша ростовская 300                      | 300        | 202                |
| фитбол из курицы в томатном соусе 100/20 | 120        | 256,822            |
| каша гречневая 180                       | 180        | 184,944            |
| компот из плодов сушеных 200             | 200        | 63,32              |
| хлеб ржано-пшеничный 40                  | 40         | 85,6               |
| <b>Полдник</b>                           | <b>350</b> | <b>257</b>         |
| фрукт сезонный 100                       | 100        | 26                 |
| кондитерское изделие (печенье)           | 50         | 208,5              |
| чай с лимоном и сахаром 200              | 200        | 22,5               |

Повар  /Л.Н. Тихомирова



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ВТОРНИК 2

« 15 » 04 2025

Льготное питание 1 класс ГПД 80 руб.

| Наименование блюда                      | Выход, гр  | Эн. ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------|------------|-----------------------|
| <b>Обед</b>                             | <b>700</b> | <b>700,66</b>         |
| Уха ростовская 200                      | 200        | 149,82                |
| Митбол из курицы в томатном соусе 90/20 | 110        | 246,44                |
| Каша гречневая 150                      | 150        | 102,4                 |
| Компот из плодов сушеных 200            | 200        | 102,4                 |
| Хлеб из муки пшеничной 20               | 20         | 56,8                  |
| Хлеб ржано-пшеничный 20                 | 20         | 42,8                  |

Повар \_\_\_\_\_ /Л.Н. Тихомирова