

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ЗОЛОТАРЁВ МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ



Согласовано:

Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ЧЕТВЕРГ 1

«10» 04 2025

Льготное питание 5-11 класс ОВЗ 125 руб. 1 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак		
Вермишель молочная 250	590	512,01
Какао с молоком 200	250	262,5
Хлеб из муки пшеничной 40	200	109,91
Фрукт сезонный 100	40	113,6
	100	26
Обед		
Суп фасолевый на курином бульоне 250	470	362,993
Компот из свежих плодов (яблоки) 200	250	270,663
Хлеб ржано-пшеничный 20	200	49,53
	20	42,8

Льготное питание 5-11 класс ОВЗ 125 руб. 2 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед		
Суп фасолевый на курином бульоне 300	840	878,63
Котлета куриная с соусом томатным 100/20	300	325
Каша гречневая 180	120	260,6
Компот из свежих плодов (яблоки) 200	180	157,9
Хлеб ржано-пшеничный 40	200	49,53
	40	85,6
Полдник		
Фрукт сезонный 100 <i>яблоки</i>	350	257
Кондитерское изделие (печенье)	100	26
Чай с лимоном и сахаром 200	50	208,5
	200	22,5

Повар *Л.Н. Тихомирова* /Л.Н. Тихомирова



Согласовано:

Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ЧЕТВЕРГ 1

«10» 04 2025

Льготное питание 5-11 класс 1 смена 83 руб

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	590	512,01
Вермишель молочная 250	250	262,5
Какао с молоком 200	200	109,91
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
Фрукт сезонный 100	100	26

Льготное питание 5-11 класс 2 смена 83 руб

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	840	824,293
Суп фасолевый на курином бульоне 300	300	270,663
Котлета куриная с соусом томатным 100/20	120	260,6
Каша гречневая 180	180	157,9
Компот из свежих плодов (яблоки) 200	200	49,53
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	85,6

Повар _____/Л.Н. Тихомирова



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

Четверг 1

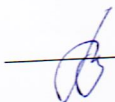
« 10 » 04 2025

Льготное питание 1-4 класс ОВЗ 180 руб. 1 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	540	519,51
Вермишель молочная 200	200	270
Какао с молоком 200	200	109,91
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
Фрукт сезонный 100	100	26
Обед	760	875,5
Овощи по сезону 60 <i>свекла отв.</i>	60	11
Суп фасолевый на курином бульоне 200	200	216,53
Котлета куриная с соусом томатным 90/20	110	396,44
Каша гречневая 150	150	102,4
Компот из свежих плодов (яблоки) 200	200	49,53
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Льготное питание 1-4 класс ОВЗ 180 руб. 2 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	760	875,5
Овощи по сезону <i>свекла отварная</i>	60	11
Суп фасолевый на курином бульоне 200	200	216,53
Котлета куриная с соусом томатным 90/20	110	396,44
Каша гречневая 150	150	102,4
Компот из свежих плодов (яблоки) 200	200	49,53
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8
Полдник	350	257
Кондитерское изделие (печенье)	50	208,5
Чай с лимоном и сахаром 200	200	22,5
Фрукт сезонный 100 <i>яблоко</i>	100	26

Повар  /Л.Н. Тихомирова

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ЗОЛОТАРЁВ МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ

Согласовано:



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ЧЕТВЕРГ 1

«10» 04 2025

Льготное питание 1-4 класс 1 смена 90 руб.

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	540	519,51
Вермишель молочная 200	200	270
Какао с молоком 200	200	109,91
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
Фрукт сезонный 100	100	26

Повар _____ /Л.Н. Тихомирова

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ЗОЛОТАРЁВ МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ

Согласовано:



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ЧЕТВЕРГ 1

«10» 04 2025

Льготное питание 1-4 класс 2 смена 90 руб.

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	760	875,5
Овощи по сезону <i>огурцы свет</i>	60	11
Суп фасолевый на курином бульоне 200	200	216,53
Котлета куриная с соусом томатным 90/20	110	396,44
Каша гречневая 150	150	102,4
Компот из свежих плодов (яблоки) 200	200	49,53
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Повар _____ /Л.Н. Тихомирова



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

Четверг 1

«10» 04 2025

Льготное питание 1 класс ГПД 80 руб.

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	700	864,5
Суп фасолевый на курином бульоне 200	200	216,53
Котлета куриная с соусом томатным 90/20	110	396,44
Каша гречневая 150	150	102,4
Компот из свежих плодов (яблоки) 200	200	49,53
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Повар  /Л.Н. Тихомирова