



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ПЯТНИЦА 2« 4 » ау 2025**Льготное питание 5-11 класс 1 смена 83 руб**

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	550	591,65
Пельмени с маслом сливочным 230	230	487,9
Чай с сахаром 200	200	20,95
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Фрукт сезонный 100	100	26

Льготное питание 5-11 класс 2 смена 83 руб

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	820	794,915
Суп из овощей 300	300	226,875
Рагу из мяса птицы (курица) 280	280	432,91
Компот из свежих плодов (яблоки) 200	200	49,53
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	85,6

Повар  /Л.Н. Тихомирова



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ПЯТНИЦА 2

« 4 » 04 2025

Льготное питание 5-11 класс ОВЗ 125 руб. 1 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	550	591,65
Пельмени с маслом сливочным 230	230	487,9
Чай с сахаром 200	200	20,95
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Фрукт сезонный 100	100	26
Обед	470	319,205
Суп из овощей 250	250	226,875
Компот из свежих плодов (яблоки) 200	200	49,53
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Льготное питание 5-11 класс ОВЗ 125 руб. 2 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	820	886,8
Суп из овощей 300	300	275
Рагу из мяса птицы (курица) 280	280	369,9
Компот из свежих плодов (яблоки) 200	200	157,9
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	84
Полдник	350	257
Фрукт сезонный 100	100	26
Кондитерское изделие (печенье)	50	208,5
Чай с лимоном и сахаром 200	200	22,5

Повар _____ /Л.Н. Тихомирова

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ЗОЛОТАРЁВ МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ

Согласовано:



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ПЯТНИЦА 2

« 4 » 04 2025

Льготное питание 1-4 класс 1 смена 90 руб.

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	500	541,15
Пельмени с маслом сливочным 180	180	437,4
Чай с сахаром 200	200	20,95
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Фрукт сезонный 100	100	26

Повар _____ /Л.Н. Тихомирова

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ЗОЛОТАРЁВ МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ

Согласовано:



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ПЯТНИЦА 2

« 4 » 04 2025

Льготное питание 1-4 класс 2 смена 90 руб.

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	740	721,266
Овощи по сезону	60	11
Суп из овощей 200	200	181,5
Рагу из мяса птицы (курица) 240	240	379,636
Компот из свежих плодов (яблоки) 200	200	49,53
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Повар _____ /Л.Н. Тихомирова



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ПЯТНИЦА 2

« 4 » 04 2025

Льготное питание 1-4 класс ОВЗ 180 руб. 1 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	500	541,15
Пельмени с маслом сливочным 180	180	437,4
Чай с сахаром 200	200	20,95
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Фрукт сезонный 100	100	26
Обед	740	721,266
Овощи по сезону <i>огурцы св</i>	60	11
Суп из овощей 200	200	181,5
Рагу из мяса птицы (курица) 240	240	379,636
Компот из свежих плодов (яблоки) 200	200	49,53
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Льготное питание 1-4 класс ОВЗ 180 руб. 2 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	740	721,266
Овощи по сезону <i>огурцы св</i>	60	11
Суп из овощей 200	200	181,5
Рагу из мяса птицы (курица) 240	240	379,636
Компот из свежих плодов (яблоки) 200	200	49,53
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8
Полдник	350	257
Кондитерское изделие (печенье)	50	208,5
Чай с лимоном и сахаром 200	200	22,5
Фрукт сезонный 100 <i>яблоко</i>	100	26

Повар *Р* /Л.Н. Тихомирова



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ПЯТНИЦА 2

« 4 » 04 2025

Льготное питание 1 класс ГПД 80 руб.

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	680	710,266
Суп из овощей 200	200	181,5
Рагу из мяса птицы (курица) 240	240	379,636
Компот из свежих плодов (яблоки) 200	200	49,53
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Повар _____ /Л.Н. Тихомирова