

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ЗОЛОТАРЁВ МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ

Согласовано:



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ЧЕТВЕРГ 2

« 3 » 04 2025

Льготное питание 1-4 класс 1 смена 90 руб.

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	540	584,71
Биточки куриные с соусом томатным и зеленым горошком 90/20/40	150	289,42
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	87,44
Кофейный напиток с молоком 200	200	94,25
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6

Повар _____ /Л.Н. Тихомирова

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ЗОЛОТАРЁВ МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ

Согласовано:



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ЧЕТВЕРГ 2

« 3 » 04 2025

Льготное питание 1-4 класс 2 смена 90 руб.

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	720	871,99
Овощи по сезону <i>огурцы свежие</i>	60	11
Борщ с капустой и картофелем 200	200	159,36
Бефстроганов из мяса отварного говядины 90	90	406,71
Рис отварной 150	150	154,12
Сок фруктовый 200	200	84
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Повар _____ /Л.Н. Тихомирова



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ЧЕТВЕРГ 2

« 3 » « 04 » 2025

Льготное питание 1-4 класс ОВЗ 180 руб. 1 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	540	584,71
Биточки куриные с соусом томатным и зеленым горошком 90/20/40	150	289,42
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	87,44
Кофейный напиток с молоком 200	200	94,25
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
Обед	720	911,59
Огурцы консервированные без уксуса 60	60	7,8
Борщ с капустой и картофелем 200	200	159,36
Бефстроганов из мяса отварного говядины 90	90	406,71
Рис отварной 150	150	154,12
Сок фруктовый 200	200	84
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Льготное питание 1-4 класс ОВЗ 180 руб. 2 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	740	914,79
Овощи по сезону <i>огурцы свежие</i>	60	11
Борщ с капустой и картофелем 200	200	159,36
Бефстроганов из мяса отварного говядины 90	90	406,71
Рис отварной 150	150	154,12
Сок фруктовый 200	200	84
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8
Полдник	350	257
Кондитерское изделие (печенье)	50	208,5
Чай с лимоном и сахаром 200	200	22,5
Фрукт сезонный 100 <i>яблоко</i>	100	26

Повар *[подпись]* /Л.Н. Тихомирова

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ЗОЛОТАРЁВ МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ

Согласовано:



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ЧЕТВЕРГ 2

« 3 » 04 2025

Льготное питание 5-11 класс ОВЗ 125 руб. 1 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	580	674,131
Биточки куриные с соусом томатным и зеленым горошком 100/20/40	160	361,353
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	104,928
Кофейный напиток с молоком 200	200	94,25
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6
Обед	470	326
Борщ с капустой и картофелем 250	250	199,2
Сок фруктовый 200	200	84
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Льготное питание 5-11 класс ОВЗ 125 руб. 2 смена

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	820	972,4
Борщ с капустой и картофелем 300	300	275
Бефстроганов из мяса отварного говядины 100	100	369,9
Рис отварной 180	180	157,9
Сок фруктовый 200	200	84
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	85,6
Полдник	350	257
Фрукт сезонный 100 <i>яблоко</i>	100	26
Кондитерское изделие (печенье)	50	208,5
Чай с лимоном и сахаром 200	200	22,5

Повар  /Л.Н. Тихомирова



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ЧЕТВЕРГ 2« 3 » сч 2025**Льготное питание 5-11 класс 1 смена 83 руб**

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Завтрак	580	674,131
Биточки куриные с соусом томатным и зеленым горошком 100/20/40	160	361,353
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	104,928
Кофейный напиток с молоком 200	200	94,25
Хлеб из муки пшеничной 40	40	113,6

Льготное питание 5-11 класс 2 смена 83 руб

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	820	896,6
Борщ с капустой и картофелем 300	300	199,2
Бефстроганов из мяса отварного говядины 100	100	369,9
Рис отварной 180	180	157,9
Сок фруктовый 200	200	84
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	85,6

Повар _____ /Л.Н. Тихомирова

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ЗЛОТАРЁВ МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ

Согласовано:



Директор БОУ «Нюксенская СОШ»

О.В.БОРОДИНА

ЧЕТВЕРГ 2

« 3 » 04 2025

Льготное питание 1 класс ГПД 80 руб.

Наименование блюда	Выход, гр	Эн. ценность, ккал
Обед	660	860,99
Борщ с капустой и картофелем 200	200	159,36
Бефстроганов из мяса отварного говядины 90	90	406,71
Рис отварной 150	150	154,12
Сок фруктовый 200	200	84
Хлеб из муки пшеничной 20	20	56,8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	42,8

Повар _____ /Л.Н. Тихомирова