

Принято:  
педагогическим советом.  
Протокол № 1 от 30.08.2023.

Утверждено:  
приказом директора  
БОУ «Нюксенская СОШ»  
№ 01-03/387 от 30.08.2023



## **Учебный план АООП НОО НОДА (Вариант 6.1) 1-4 классы БОУ «Нюксенская СОШ» на 2023-2024 учебный год.**

Учебный план для обучающихся 1-4 классов БОУ «Нюксенская СОШ», реализующий основную адаптированную основную образовательную программу начального общего образования, является нормативным документом по реализации федеральных государственных образовательных стандартов, определяет перечень, трудоёмкость, распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), формы промежуточной аттестации обучающихся, максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав учебных областей и соответствует ФГОС НОО и ФООП НОО.

Учебный план определяет общий объем нагрузки - 21 час в неделю для обучающихся 1 класса, 23 часа для обучающихся 2,3,4 классов.

Учебный год начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года для обучающихся 1 класса составляет 33 учебные недели, для 2,3,4 классов - 34 учебных недели.

Учебный год делится на четверти (4 учебные четверти). Продолжительность каникул между четвертями не менее 7 календарных дней. Для профилактики переутомления первоклассников в годовом календарном учебном графике предусмотрены дополнительные недельные каникулы в феврале. Начало учебных занятий в 8.10 часов.

Обучение осуществляется с соблюдением следующих требований:

в 1-м классе:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- в середине учебной неделе предусмотрен облегченный учебный день;
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 50 минут;
- в первом полугодии используется "ступенчатый" режим обучения (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре

– по 4 урока в день по 35 минут каждый); во втором полугодии (январь – май) – по 4 урока в день по 40 минут каждый;  
- объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня не превышает 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры.

во 2, 3,4 классах:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;  
- продолжительность урока составляет 40 минут.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть обеспечивает изучение учебных предметов федерального государственного стандарта начального общего образования, право на полноценное образование, вариативность и свободу выбора в образовании обучающихся и их родителей, сохраняет единое региональное образовательное пространство и обеспечивает готовность обучающихся использовать полученные знания, учебные умения и навыки, а также способы деятельности для решения практических и теоретических задач и возможность дальнейшего продолжения образования.

Обязательная часть учебного плана включает в себя 8 предметных областей, 9 учебных предметов.

Во внеурочную область учебного плана включаются коррекционно-развивающие занятия по программе коррекционной работы в объеме 5 часов в неделю на одного обучающегося с НОДА (пункт 3.4.16. Санитарно-эпидемиологических требований).

Образовательное учреждение БОУ «Нюксенская СОШ» работает по первому варианту учебного плана ФОП НОО, где обучение ведётся на русском языке при 5-дневной учебной неделе.

В часть, формируемую участниками образовательных отношений для 1-2 классов, введён учебный курс «Истоки», который призван играть важнейшую роль в воспитании высоконравственных, творческих, компетентных и успешных граждан России, осознающих ответственность перед обществом и нацией за настоящее и будущее своей страны. Введение курса «Истоки» дает возможность обогатить, вывести на качественно новый уровень выработанные в предшествующий период в образовании подходы по достижению учащимися социальной компетентности в культурно-исторической, социально-правовой, информационно-методологической, экологической и сфере культуры здоровья.

В 3 классе 1 час формируемой части отведен на реализацию проекта «Футбол в школу».

**Учебный план АООП НОО НОДА (Вариант 6.1)  
1-4 классы БОУ «Нюксенская СОШ»  
на 2023-2024 учебный год.**

**обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата (вариант 6.1)**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		1	2	3	4	
<b>Обязательная часть</b>						
Филология	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
	Иностранный язык	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	3	2	8
<b>Итого</b>		<b>20</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>87</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательного процесса курс «Истоки»</i>		1	1	-	-	2
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>40</b>
<i>коррекционно-развивающая область</i>		5	5	5	5	20
<i>направления внеурочной деятельности</i>		5	5	5	5	20
<b>Всего к финансированию</b>		<b>31</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>130</b>
<b>Всего за год (часов)</b>		<b>1023</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>4389</b>