

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Департамент образования Вологодской области

Управление образования администрации Нюксенского муниципального района

БОУ "Нюксенская СОШ"

ПРИНЯТО
Педагогическим советом

Протокол №1

от "28" августа 2024 г.



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора школы

01-03/363

от "28" августа 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по внеурочной деятельности «Строевая подготовка»

для обучающихся с 5-8 классов среднего общего образования
на 2024-2025 учебный год

Составитель: Гоглев Александр Владимирович
Педагог-организатор

Нюксеница2024

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основании Закона РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373 (ред. от 29.12.2014 г.) «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта общего образования», СапПин 2.4.2.28.21-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Положения о Рабочей программе по учебному предмету (курсу) в БОУ «Нюксенская СОШ», примерных программ по строевой подготовке.

Программа курса «Строевая подготовка» разработана в соответствии с Конституцией РФ, Федеральными законами «Об образовании», «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе, Общевоинскими уставами ВС РФ, уставами, наставлениями и курсами, по ведению боевых действий войск, их боевому, техническому и материальному обучению и обеспечению. Рабочая программа курса «Строевая подготовка» разработана для обучающихся 5-9 кадетских классов, возраст - 11 - 15 лет.

Основой курса «Строевая подготовка» является ранняя профориентация и подготовка кадет к осознанному выбору профессии служения Отечеству на воинском поприще.

Актуальность. Школа призвана воспитывать лучшие нравственные качества учащихся, любовь к Отечеству, своему народу, его языку, духовным ценностям, уважительное отношение к другим народам и их национальным культурам, способствовать разностороннему и гармоничному развитию младших школьников, раскрытию их творческих способностей.

Строевое обучение - одно из важнейших разделов боевой подготовки. Оно дисциплинирует военнослужащих, вырабатывает у них четкость, собранность образцовый внешний вид, отличную строевую выправку.

В результате изучения и получения практических навыков в выполнении требований Строевого устава ВС РФ на занятиях, передвижения в строю и в повседневной деятельности, в период проведения практических занятий кадет должен:

Целью программы «Строевая подготовка», является оказание влияния на все стороны жизни и деятельности кадетов. Она закаляет их волю, способствует соблюдению воинского порядка и укреплению служебной дисциплины, совершенствует умение курсантов владеть своим телом, развивает наблюдательность, чувство коллективизма и исполнительность.

Задачи программы:

- приобретение строевой выучки;
- дисциплинированность кадетов;
- выработка у кадетов быстроты и четкости действий;
- приобретение навыков, которые необходимы на занятиях по стрелковой, специальной подготовке и по другим предметам обучения.

Основой организации работы с детьми в данной программе является система **дидактических принципов:**

- **принцип психологической комфортности** - создание образовательной среды, обеспечивающей снятие всех стрессообразующих факторов учебного процесса
- **принцип минимакса** - обеспечивается возможность продвижения каждого ребенка своим темпом;
- **принцип целостного представления о мире** - при введении нового знания раскрывается его взаимосвязь с предметами и явлениями окружающего мира;
- **принцип вариативности** - у детей формируется умение осуществлять собственный выбор и им систематически предоставляется возможность выбора;
- **принцип творчества** - процесс обучения сориентирован на приобретение детьми собственного опыта творческой деятельности.

2. Общая характеристика учебного курса

Без правильно поставленного строевого обучения трудно добиться четких действий кадетов в различных условиях.

Основой подготовки личного состава подразделения к совместным действиям был, есть и остается строй. Он вырабатывает у кадетов способность быстро, точно и единодушно исполнять волю командира. Строевая подготовка основана на глубоком понимании обучаемыми необходимости четких, быстрых и сноровистых действий при выполнении приемов в составе подразделения.

Данная программа составлена для реализации курса «Строевая подготовка», который является частью общей предметной области «Кадетское воспитание» и разработан для успешной социализации обучающихся, оказания влияния на все стороны жизни и деятельности кадетов.

Специфика курса «Строевая подготовка» требует особой организации учебной деятельности кадета в форме деятельностного подхода.

Кадетское воспитание играет важнейшую роль, как в практической, так и в духовной жизни общества.

Практическая сторона образования связана с дисциплинированностью кадетов; выработки у них быстроты и четкости действий; приобретение навыков, которые необходимы на занятиях по тактической, стрелковой, специальной подготовке и по другим предметам обучения, духовная - с нравственно-патриотическим развитием кадетов.

Практическая полезность «Строевой подготовки» обусловлена эффективным, всесторонним развитием личности школьника-кадета.

Обучение строевой подготовке даёт возможность развить у учащихся строевой выправки, подтянутости, выносливости, дисциплинированности, внимательности, воспитание ответственности и чувства коллективизма.

3. Описание места учебного курса в учебном плане

В соответствии с Основной образовательной программой основного общего образования БОУ «Нюксенская СОШ» «Строевая подготовка» входит во внеурочную деятельность по физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности. Программа рассчитана на пять лет.

Количество часов по данному предмету составляет:

	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс
В неделю	1	1	1	1
В год	34	34	34	34

В 5,6,7 и 8 классах занятия проводятся 1 раз в неделю. В 8,9 классах – по 1 академическому часу. Продолжительность занятия до 40 минут. Режим занятий обусловлен нормативно-правовой базой общеобразовательной, ориентированной на обучение детей школьного возраста.

4. Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения конкретного учебного курса

Личностные результаты:

- активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания
- проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях
- проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей
- бескорыстная помощь своим сверстникам, умение находить с ними общий язык и общие интересы
- принятие и освоение традиций, ценностей, формы культурно-исторической, социальной и духовной жизни своей страны
- формирование гражданского самосознания и чувства патриотизма

- формирование нравственных ценностей, толерантности, правильной оценки происходящих событий

Метапредметные результаты:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности
- организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых строевых движений, использовать их в других школьных дисциплинах

Предметные результаты:

- знать основные положения Строевого устава ВС РФ
- знать правила ношения формы и знаков кадета
 - уметь выполнять обязанности кадета перед построением в строю, строго соблюдать установленные правила ношения форменного оборудования для воспитанников кадетских классов
- уверенно и чётко выполнять строевые приёмы на месте и в движении с требованиями Строевого устава ВС РФ

5. Содержание учебного курса

Начальный курс по обучению строевой подготовке максимально прост и доступен младшим кадетам.

Строевая подготовка включает:

- теоретические и исторические приемы строевой подготовки;
- одиночное строевое обучение;
- обучение действиям в строю подразделений в пешем порядке;
- обучение выполнению обязанностей командира отделения по управлению строем.

Основой строевой подготовки является одиночное строевое обучение кадет.

Совершенствование строевой выучки кадет и их практических навыков проводится на занятиях по всем изученным предметам в повседневной жизни, на всех построениях и передвижениях, при подготовке и проведении строевых смотров, кадетских ритуалов, при исполнении строевых песен и в ходе мероприятий. Строевые смотры проводятся раз в год.

Все занятия и смотры должны проводиться в строгом соответствии с требованиями Строевого устава Вооружённых Сил РФ. При их организации необходимо использовать рекомендации пособий по строевой подготовке.

Обучение строевым приёмам должно проводиться в последовательности:

- Ознакомление с приёмом;
- Его разучивание;
- Тренировка.

Для ознакомления необходимо: назвать его; указать где и для какой цели он применяется; подать команду, по которой выполняется приём; образцово показать его выполнение в целом, затем показать в медленном темпе (по разделением) с кратким пояснением порядка выполнения.

Разучивание строевого приёма проводится в начале по разделениям с помощью подготовительных упражнений, а затем в целом. Руководитель занятия, подавая команды на

выполнение строевого приёма должен следить за его отработкой двумя-тремя кадетами и исправлять допущенные ими ошибки. Остальные кадеты по этим командам одновременно повторяют приём. Закончив разучивание приёма с одной группой, руководитель занятия переходит к обучению следующих групп кадет до усвоения его всеми обучаемыми.

Тренировка в выполнении приёма заключается в многократном его повторении до получения кадетами прочных навыков.

Первый год обучения (34 часа)

Кадеты знакомятся с предметом «Строевая подготовка». Занятие по этой теме обычно проводится в составе отделения (взвода) под руководством офицера-воспитателя. Построив взвод (роту) в одну шеренгу, офицер-воспитатель выводит из строя отделение и, поставив его в одну шеренгу перед строем, объявляет тему и содержание занятия, дает определение элементам строя.

Строй — установленное Уставом размещение военнослужащих, подразделений и частей для их совместных действий в пешем порядке и на машинах. Офицер-воспитатель предлагает одному - двум обучаемым повторить определение строя, затем приступает к определению его элементов.

Шеренга — строй, в котором кадеты размещены один возле другого на одной линии на установленных интервалах.

Рассказав о назначении команд и показав порядок их подачи и выполнения, следует перейти к изучению обязанностей кадет перед построением и в строю. Но прежде необходимо разъяснить обучаемым требования Строевого устава, предъявляемые к кадетам перед построением и в строю.

В ходе занятия офицер-воспитатель проверяет аккуратность и правильность подгонки обмундирования, приучает кадет к взаимной помощи при устранении недостатков, обнаруженных во внешнем виде; обучает определению своего места в строю и соблюдению дисциплины.

Аккуратность и правильность подгонки обмундирования проверяются так: офицер-воспитатель строит обучаемых в одну шеренгу, обходит строй с правого фланга и проверяет каждого в отдельности: правильно ли заправлено обмундирование, как надет головной убор и т. д. Недостатки отмечаются и устраняются тут же.

На примерах аккуратно и неряшливо одетых обучаемых офицер-воспитатель объясняет требования Строевого устава и показывает порядок устранения недостатков: на себе или на одном-двух обучаемых он демонстрирует, как правильно заправить обмундирование, надеть головной убор и т. д.

Офицер-воспитатель рассказывает обучаемым о их назначении и показать, как правильно выполнять команды. Он говорит, что команды служат для управления строями, подаются, как правило, голосом, а также сигналами и личным примером.

Для ознакомления с командами командир практически подает несколько команд голосом и сигналами, но пока не требует их выполнения.

Команда разделяется на предварительную и исполнительную; могут быть и только исполнительные команды.

Предварительная команда подается отчетливо, громко и протяжно, чтобы находящиеся в строю поняли, каких действий от них требует командир.

По предварительной команде те, кто стоит в строю и вне строя на месте, принимают положение «смирно», а находящиеся в движении ставят ногу тверже.

Исполнительная команда подается после паузы, громко, отрывисто и четко. Исполнительная команда немедленно и четко выполняется.

Чтобы привлечь внимание обучаемого, в предварительной команде называется наименование подразделения или фамилия обучаемого. Например, «Взвод - СТОЙ!», «Второе отделение, шагом - МАРШ», «Товарищ Иванов, кру-ГОМ» и так далее.

После объяснения командир подает голосом несколько команд, состоящих из предварительной и исполнительной, требует выполнить их. Например: «Отделение, шагом - МАРШ», «Товарищ Сидоров, кру-ГОМ» и т. п.

После объяснения командир подает несколько исполнительных команд, например: «ВСТАТЬ», «СМИРНО», «ВОЛЬНО», «ЗАПРАВИТЬСЯ», «ОТСТАВИТЬ» и т. п., и требует, чтобы обучаемые выполнили их.

В заключение командир поясняет, что для отмены приема (действия) или для прекращения его подается команда «ОТСТАВИТЬ»; рассказывает и показывает, что по команде «ОТСТАВИТЬ» принимается положение, в котором обучаемый находился до выполнения приема.

К концу учебного года кадеты научатся:

- правилам ношения кадетского обмундирования;
- своему месту в строю;
- основным приемам и движениям построения;
- основным командам построения.

К концу учебного года кадеты получат возможность научиться:

- правильно надевать форму кадета;
- строиться по команде офицера-воспитателя;
- исполнять команды офицера-воспитателя;
- держать необходимую дистанцию в строю.

6. Тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности

5 класс (всего 34 ч.)			
1.	Строевые приёмы и движения в строю (26 часов).	Строевая подготовка. Основные приемы	Выполнение команд руководителя
2	Строевые приёмы в движении в условиях парада (2 часов).	Понятие «парад», его значение, правила проведения парадов, строевые приемы, условиях парада.	Знакомств ос понятиями: парад, фланг, шеренга, тыльная сторона строя, интервал и т.д.
3	Способы и приёмы передвижения солдат в бою при действиях в пешем порядке (2 часа)	Понятие «боевые условия», особенности боевых условий, способы и приемы движения в боевых условиях	Знакомство с полосой препятствий, прохождение несложных препятствий.
4	Контрольные занятия (4 часа)	Показательные построения, участие в праздники «Посвящение в кадеты» и параде, освященном «Дню великой победы»	Сдача рапорта на построении в условиях праздника. Участие в марше.
Итого в 5 классе: 34 часа			

Поурочный план 5 класс

Тема и № урока	Тема	Количество часов
Тема №1	Строевые приёмы и движения в строю (20 часов).	

1	Строевой расчет. Строи. (Теория)	1 час.
2	Строй и его элементы.	1 час.
3	Развернутый и походный строй.	1 час.
4	Управление строем	1 час.
5	Строевая стойка. Повороты на месте. (Теория)	1 час.
6	Строевая стойка. Повороты на месте.	1 час.
7	Строевая стойка. Размыкание, смыкание в шеренги.	1 час.
8	Строевая стойка и выполнение команд.	1 час.
9	Строевая стойка и выполнение команд.	1 час.
10	Движение совершается шагом или бегом. (Теория)	1 час.
11	Движение походным шагом.	1 час.
12	Движение строевым шагом.	1 час.
13	Движение бегом.	1 час.
14	Движение строевым шагом (По команде Смирно).	1 час.
15	Повороты в движении. (Теория)	1 час.
16	Походный шаг с поворотами в движении.	1 час.
17	Строевой шаг с поворотами в движении.	1 час.
18	Отдание воинского приветствия на месте и в движении. (Теория)	1 час.
19	Отдание воинского приветствия на месте.	1 час.
20	Отдание воинского приветствия в движении.	1 час.
21	Выход из строя и возвращение в строй	1 час.
22	Подход к начальнику и отход от него.	1 час.
23	Перестроение отделения(взвода).(Теория)	1 час.
24	Построение отделения в колонну по одному.	1 час.
25	Выполнение команд при перемещении по пересеченной местности	1 час.
26	Команды и строевые приемы при проведении торжественных мероприятий.	1 час.
Тема № 2 Строевые приёмы в движении в условиях парада (2 часа).		
1	Понятие «парад», его значение, правила проведения парадов, строевые приемы, условиях парада.	1 час.
2	Понятия фланг, шеренга, тыльная сторона строя, интервал и т.д.	1 час.
Тема №3 Способы и приёмы передвижения солдат в бою при действиях в пешем порядке (2 часа)		
1	Понятие «боевые условия», особенности боевых условий, способы и приемы движения в боевых условиях.	1 час.
2	Знакомство с полосой препятствий, прохождение несложных препятствий.	1 час.
Тема № 4 Контрольные занятия (4 часа)		
1	Формирование парадного строя на день кадета	2 час.
2	Формирование парадного строя на день Победы – 9 мая	2 час.
	Итого:	34 час.

Второй год обучения 6 класс (34 часа).

Кадеты продолжают знакомиться с элементами построений:

Парад - торжественное прохождение солдат или военной техники.

Фланг - правая и левая оконечность строя. При поворотах строя названия флангов не изменяются.

Фронт - сторона строя, в которую военнослужащие (обучаемые) обращены лицом.

Тыльная сторона строя — сторона, противоположная фронту.

Интервал — расстояние по фронту между военнослужащими (обучаемыми), подразделениями и частями.

Офицеру-воспитателю необходимо подчеркнуть, что в сомкнутом строю, в котором сейчас находятся солдаты, интервал между локтями рядом стоящих должен быть равен ширине ладони.

Ширина строя — расстояние между флангами.

После объяснения и показа элементов одношереножного строя офицер-воспитатель перестраивает отделение в двух шереножный строй и дает его определение.

В двухшереножном строю, военнослужащие одной шеренги расположены в затылок воспитанникам другой шеренги на дистанции одного шага (вытянутой руки).

Командир предлагает проверить дистанцию между шеренгами, для чего обучаемые второй шеренги, вытянув руку (левую), кладут ладонь на плечо впереди стоящего. В двухшереножном строю шеренги называются первой и второй. При повороте строя их название не изменяется.

Далее кадеты знакомятся с понятием «строевая стойка». Строевая стойка принимается по команде «Становись» или «Смирно».

Изучение строевой стойки начинается с образцового показа ее командиром; при этом обучаемые должны видеть его спереди сбоку. Затем командир рассказывает обучаемым, по каким командам и в каких случаях принимается строевая стойка, и показывает порядок ее принятия по разделением, кратко поясняя выполнение каждого ее элемента. После этого он приказывает кадетам принять строевую стойку самостоятельно и проверяет каждого из них, отмечая недостатки, а затем приступает к разучиванию строевой стойки по элементам. Начинать целесообразно с подготовительных упражнений для выработки правильной постановки корпуса, ног, рук, плеч и головы.

Так же кадеты в первый раз знакомятся со способами и приёмами передвижения солдат в бою. Выполняют несложные приемы прохождения препятствий на специально оборудованной площадке.

К концу второго года обучения кадеты научатся:

- расстоянию и интервалам при построении;
- различать понятия «парад», «фланг», «фронт», «тыльная сторона», «строевая стойка», «интервал», «ширина строя».
- правила построения в условиях парада.

К концу второго года обучения кадеты получают возможность:

- четко следовать командам офицера-воспитателя;
- выполнять строевые приемы в условиях парада;
- выполнять несложные приемы прохождения полосы препятствий.

Тематический план

с определением основных видов учебной деятельности

6 класс

6 класс (всего 34 ч.)			
1.	Строевые приёмы и движения в строю (26 часов).	Строевая подготовка. Основные приемы	Выполнение команд руководителя
2	Строевые приёмы в движении в условиях парада (2 часов).	Понятие «парад», его значение, правила проведения парадов, строевые приемы, условия парада.	Знакомств ос понятиями: парад, фланг, шеренга, тыльная сторона строя, интервал и т.д.
3	Способы и приёмы передвижения солдат в бою при	Понятие «боевые условия», особенности боевых условий, способы и приемы движения в боевых условиях	Знакомство с полосой препятствий, прохождение

	действиях в пешем порядке (2 часа)		несложных препятствий.
4	Контрольные занятия (4 часа)	Показательные построения, участие в праздники «Посвящение в кадеты» и параде, освященном «Дню великой победы»	Сдача рапорта на построении в условиях праздника. Участие в марше.
Итого в 6 классе: 34 часа			

Поурочный план 6 класс

Тема и № урока	Тема	Количество часов
Тема №1 Строевые приёмы и движения в строю (20 часов).		
1	Строевой расчет. Строи. (Теория)	1 час.
2	Строй и его элементы.	1 час.
3	Развернутый и походный строй.	1 час.
4	Управление строем	1 час.
5	Строевая стойка. Повороты на месте. (Теория)	1 час.
6	Строевая стойка. Повороты на месте.	1 час.
7	Строевая стойка. Размыкание, смыкание в шеренги.	1 час.
8	Строевая стойка и выполнение команд.	1 час.
9	Строевая стойка и выполнение команд.	1 час.
10	Движение совершается шагом или бегом. (Теория)	1 час.
11	Движение походным шагом.	1 час.
12	Движение строевым шагом.	1 час.
13	Движение бегом.	1 час.
14	Движение строевым шагом (По команде Смирно).	1 час.
15	Повороты в движении. (Теория)	1 час.
16	Походный шаг с поворотами в движении.	1 час.
17	Строевой шаг с поворотами в движении.	1 час.
18	Отдание воинского приветствия на месте и в движении. (Теория)	1 час.
19	Отдание воинского приветствия на месте.	1 час.
20	Отдание воинского приветствия в движении.	1 час.
21	Выход из строя и возвращение в строй	1 час.
22	Подход к начальнику и отход от него.	1 час.
23	Перестроение отделения(взвода).(Теория)	1 час.
24	Построение отделения в колонну по одному.	1 час.
25	Выполнение команд при перемещении по пересеченной местности	1 час.
26	Команды и строевые приемы при проведении торжественных мероприятий.	1 час.
Тема № 2 Строевые приёмы в движении в условиях парада (2 часа).		
1	Понятие «парад», его значение, правила проведения парадов, строевые приемы, условиях парада.	1 час.
2	Понятия фланг, шеренга, тыльная сторона строя, интервал и т.д.	1 час.
Тема №3 Способы и приёмы передвижения солдат в бою при действиях в пешем порядке (2 часа)		
1	Понятие «боевые условия», особенности боевых условий, способы и приемы движения в боевых условиях.	1 час.
2	Знакомство с полосой препятствий, прохождение несложных препятствий.	1 час.
Тема № 4 Контрольные занятия (4 часа)		
1	Формирование парадного строя на день кадета	2 час.
2	Формирование парадного строя на день Победы – 9 мая	2 час.
	Итого:	34 час.

- Третий год обучения (34 часа).

Кадеты продолжают изучать и совершенствовать основные правила и приемы построений. При этом офицер-воспитатель подключает музыкальное сопровождение строя.

Также изучается отдавание воинского приветствия в движении: командир выстраивает отделение в одну шеренгу, показывает и поясняет технику выполнения приема в начале в целом, затем по разделениям, указывая, что для воинского приветствия в движении вне строя за 3 -4 шагов до начальника надо прекратить движение руками, повернуть голову в сторону начальника и, продолжая движение, смотреть ему в лицо.

По счету «Делай — РАЗ» сделать шаг левой ногой, одновременно с постановкой ноги на землю прекратить движение руками и повернуть голову в сторону начальника.

По счету «Делай -ДВА, делан —ТРИ, делай — ЧЕ-ТЫРЕ, делай — ПЯТЬ, делай — ШЕСТЬ» продолжать движение с прижатыми к корпусу руками и смотреть начальнику и лицо.

По следующему счету «Делай — РАЗ», пройдя начальника, одновременно с постановкой левой ноги на землю голову поставить прямо и продолжать движение руками. Затем, сделав три свободных шага, повторить упражнение в таком же порядке.

Изучив прием по разделениям, командир тренирует обучаемых и выполнении его в целом. Для последующей тренировки он выстраивает отделение в колонну по одному, пропускает обучаемых мимо себя и проверяет действия каждого из них.

Затем изучаются способы и приёмы передвижения солдат в бою при действиях в пешем порядке.

Для этого кадеты выстраиваются на специально оборудованной площадке для прохождения полосы препятствий. Кадеты знакомятся с приемами движений «бегом», «ползком», «на корточках». Прохождение «лестницы», «наклонной доски», «лабиринта», «кочек» и т.д.

К концу третьего года обучения кадеты научатся:

- основным приемам построений и движений под музыку;
- правилам отдачи воинского приветствия в движении;
- способам и приёмам передвижения солдат в бою при действиях в пешем порядке.
- **К концу третьего года обучения кадеты получают возможность:**
- двигаться в строю под музыку;
- отдавать воинское приветствие в движении;
- проходить полосу препятствий.

- Тематический план

- с определением основных видов учебной деятельности

- 7-8 класс

6 класс (всего 34 ч.)			
1.	Строевые приёмы и движения в строю (26 часов).	Строевая подготовка. Основные приемы	Выполнение команд руководителя
2	Строевые приёмы в движении в условиях парада (2 часов).	Понятие «парад», его значение, правила проведения парадов, строевые приемы, условия парада.	Знакомств ос понятиями: парад, фланг, шеренга, тыльная сторона строя, интервал и т.д.
3	Способы и приёмы передвижения солдат в бою при действиях в пешем порядке (2 часа)	Понятие «боевые условия», особенности боевых условий, способы и приемы движения в боевых условиях	Знакомство с полосой препятствий, прохождение несложных препятствий.

4	Контрольные занятия (4 часа)	Показательные построения, участие в праздники «Посвящение в кадеты» и параде, освященном «Дню великой победы»	Сдача рапорта на построении в условиях праздника. Участие в марше.
Итого в 7-8 классе: 34 часа			

- Поурочный план 7-8 класс

Тема и № урока	Тема	Количество часов
Тема №1 Строевые приёмы и движения в строю (20 часов).		
1	Строевой расчет. Строи. (Теория)	1 час.
2	Строй и его элементы.	1 час.
3	Развернутый и походный строй.	1 час.
4	Управление строем	1 час.
5	Строевая стойка. Повороты на месте. (Теория)	1 час.
6	Строевая стойка. Повороты на месте.	1 час.
7	Строевая стойка. Размыкание, смыкание в шеренги.	1 час.
8	Строевая стойка и выполнение команд.	1 час.
9	Строевая стойка и выполнение команд.	1 час.
10	Движение совершается шагом или бегом. (Теория)	1 час.
11	Движение походным шагом.	1 час.
12	Движение строевым шагом.	1 час.
13	Движение бегом.	1 час.
14	Движение строевым шагом (По команде Смирно).	1 час.
15	Повороты в движении. (Теория)	1 час.
16	Походный шаг с поворотами в движении.	1 час.
17	Строевой шаг с поворотами в движении.	1 час.
18	Отдание воинского приветствия на месте и в движении. (Теория)	1 час.
19	Отдание воинского приветствия на месте.	1 час.
20	Отдание воинского приветствия в движении.	1 час.
21	Выход из строя и возвращение в строй	1 час.
22	Подход к начальнику и отход от него.	1 час.
23	Перестроение отделения(взвода).(Теория)	1 час.
24	Построение отделения в колонну по одному.	1 час.
25	Выполнение команд при перемещении по пересеченной местности	1 час.
26	Команды и строевые приемы при проведении торжественных мероприятий.	1 час.
Тема № 2 Строевые приёмы в движении в условиях парада (2 часа).		
1	Понятие «парад», его значение, правила проведения парадов, строевые приемы, условиях парада.	1 час.
2	Понятия фланг, шеренга, тыльная сторона строя, интервал и т.д.	1 час.
Тема №3 Способы и приёмы передвижения солдат в бою при действиях в пешем порядке (2 часа)		
1	Понятие «боевые условия», особенности боевых условий, способы и приемы движения в боевых условиях.	1 час.
2	Знакомство с полосой препятствий, прохождение несложных препятствий.	1 час.
Тема № 4 Контрольные занятия (4 часа)		
1	Формирование парадного строя на день кадета	2 час.
2	Формирование парадного строя на день Победы – 9 мая	2 час.
	Итого:	34 час.

Строевые приёмы в движении с исполнением песни: кадеты разучивают песни и совершенствуют строевую выправку. Закрепляются и оттачиваются ранее изученные команды и понятия строевой подготовки.

Строй отделения. Практика в командовании строями отделения. Офицер-воспитатель практикует поочередно каждого воспитанника на умение командовать строем на своем примере.

Способы и приёмы передвижения солдат в бою при действиях в пешем порядке: закрепляются навыки движения кадет на специально оборудованной площадке. Оттачиваются приемы прохождения полосы препятствий.

К концу четвертого года обучения кадеты научатся:

- исполнять строевые песни;
- приемам движения строем с исполнением песни;
- приемам командования строем;
- приемам передвижения в условиях боя.

К концу четвертого года обучения кадеты получают возможность научиться:

- двигаться в строю под музыку;
- отдавать воинское приветствие в движении;
- проходить полосу препятствий.

-

-

Описание учебно-методического и материально-технического обеспечения образовательной деятельности

Методическая литература:

1. В.Н. Миронов, Н.В. Кораванец Кадеты Красноярья. Кадетский компонент содержания образования и механизмы его реализации. Программно-методические материалы. Выпуск 2. Красноярск, 2003

2. А.Н. Иванов Огневая подготовка. Учебное пособие по основам военной службы М. Армпресс 2002

3. В.А. Кинль Пулевая стрельба. Учебное пособие М. Просвещение 1989

4. Ю.Г. Галанин. «Кадетское воспитание». Москва 2007г.

5. О.Е. Жиренко Лапина Е.В. Киселёва Т.В. «Я - гражданин России» Москва «ВАКО» 2006г.

6. Курнешова Л.Е. «Кадетское образование в Москве» Центр «Школьная книга» Москва 2006г.

7. Мишин Б.И. «Основы безопасности жизнедеятельности в 1-11 классах» Москва. Издательский дом «Дрофа» 1999г.

Технические средства обучения и электронные носители:

1. Огневая подготовка - комплект плакатов (теория, устройство АК-74, РПК-74 и др.).

2. История российского оружия: на земле. Учебный фильм (видеокассета)

3. История российского оружия: в воздухе. Учебный фильм (видеокассета)

4. История российского оружия: на море. Учебный фильм (видеокассета)

5. Оружие XXI века: на земле. Учебный фильм (видеокассета)

6. Оружие XXI века: на море. Учебный фильм (видеокассета)

7. Оружие XXI века: в воздухе. Учебный фильм (видеокассета)

Планируемые результаты изучения учебного курса.

В результате изучения и получения практических навыков в выполнении требований Строевого устава ВС РФ на занятиях, передвижения в строю и в повседневной деятельности, в период проведения теоретических и практических занятий **кадет научится:**

- теоретическим и историческим основам строевой подготовки;
- правилам ношения кадетского обмундирования;
- правилам и командам построений в движении и в условиях боя;
- основным видам построений;

- уверенно и чётко выполнять строевые приёмы на месте и в движении с требованиями Строевого устава ВС РФ.;

- выполнять обязанности кадета перед построением в строю, строго соблюдать установленные правила ношения форменного оборудования для воспитанников кадетских классов.

Кадет получит возможность научиться:

- дисциплине, осторожности;
 - планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
 - активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
 - технически правильно выполнять двигательные действия из базовых строевых движений, использовать их в других школьных дисциплинах;
 - принятию и освоению традиций, ценностей, формы культурно-исторической, социальной и духовной жизни своей страны.

Для отслеживания результатов предусматриваются следующие **формы контроля:**

- участия в школьных и поселковых парадах;
- отчётного представления;
- смотра строя и песни

Литература:

1. Строевой устав Вооружённых Сил РФ (Введён в действие приказом Министра обороны Российской Федерации от 15 декабря 1993 года № 600.М.: Воениздат, 1994, 528 с.)
2. В.В. Апакидзе, Р.Г. Дуков “Строевая подготовка” Под ред. генерал-полковника В.А. Меримского (учебное пособие).М.: Воениздат, 1988. 336 с.
3. Методика строевой подготовки (учебное пособие). М.: Воениздат, 1988. 358 с