

ПРИНЯТО:
педагогическим советом.
Протокол № 1 от 29.08.2022.

УТВЕРЖДЕНО:
приказом директора БОУ «Нюксенская СОШ»
от 29.08.2022 № 03/



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

в бюджетном общеобразовательном учреждении

«Нюксенская средняя общеобразовательная школа»

I. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
 - ✓ Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - ✓ Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.03.2021 г. №115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
 - ✓ Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - ✓ Уставом бюджетного общеобразовательного учреждения «Нюксенская средняя общеобразовательная школа» (далее – БОУ «Нюксенская СОШ»), учебным планом, календарным учебным графиком.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся БОУ «Нюксенская СОШ» (далее – Учреждение, Школа).
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися БОУ «Нюксенская СОШ» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

II. Режим образовательного процесса

- 2.1. Образовательный процесс в БОУ «Нюксенская СОШ» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Учреждением самостоятельно, в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

- 2.3. Учебный год в БОУ «Нюксенская СОШ» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах, в первом классе - 33 недели.
- 2.5. Учебный год составляют учебные периоды:
- четверти в 1 -9 классах, количество - 4;
 - полугодия в 10-11 классах, количество - 2.
- 2.6. Четверти чередуются с каникулами.
- 2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ежегодно. Обучение в БОУ «Нюксенская СОШ» ведется:
- в 1- 9-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
 - в 10-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.
- 2.8. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.
- 2.9. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь, октябрь — 3 урока по 35 минут каждый;
 - ноябрь-декабрь — 4 урока по 35 минут каждый;
 - январь – май - 4 урока по 40 минут каждый.
- 2.10. Учебные занятия в БОУ «Нюксенская СОШ» начинаются в 8 часов 10 минут.
- 2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 3 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.12.

Расписание звонков для начальных классов:	Расписание звонков для 5-11 классов:
- 1 урок: 8.10 - 8.50	- 1 урок: 8.10 - 8.50
- 2 урок: 9.00 - 9.40	- 2 урок: 9.00 - 9.40
- 3 урок: 10.00 - 10.40	- 3 урок: 10.00 - 10.40
- 4 урок: 11.40-12.20	- 4 урок: 11.00 - 11.40
- 5 урок: 12.30 - 13.10	- 5 урок: 12.30 - 13.10
- 6 урок: 13.20-14.00	- 6 урок: 13.30 - 14.10
	- 7 урок: 14.20 - 15.00
	- 8 урок: 15.10 - 15.50
	- 9 урок: 16.00 - 16.40

- 2.13. Динамическая пауза в 1 классах 10:40-11:40
- 2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.
- 2.15. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	5-дневная учебная неделя не более	6-дневная учебная неделя не более
1	21	
2-4	23	
5	29	
6	30	
7	32	
8-9	33	
10- 11		37

2.16. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.17. При проведении занятий по английскому языку на всех уровнях образования, технологии для обучающихся уровня основного общего образования, по информатике, на элективных курсах допускается деление класса на группы при наполняемости более 20 человек.

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации БОУ «Нюксенская СОШ» номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников БОУ «Нюксенская СОШ».

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

2-3 классы	4-5 классы	6-8 классы	9-11 классы
1,5 часа	2 часа	2,5 часа	3,5 часа

2.20. В БОУ «Нюксенская СОШ» организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры учащихся в БОУ «Нюксенская СОШ» организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.21. Обучающиеся допускаются к занятиям в БОУ «Нюксенская СОШ» после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.22. В БОУ «Нюксенская СОШ» организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.23. В классном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносят сведения о его антропометрических данных, группе здоровья, медицинской группе для занятий физической культурой, номере необходимой учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

III. Режим питания обучающихся

- 3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора БОУ «Нюксенская СОШ».
- 3.2. Организацию питания обучающихся в БОУ «Нюксенская СОШ» осуществляет сторонняя организация по договору.
- 3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

IV. Режим каникулярного времени

- 4.1. С целью профилактики переутомления ежегодно в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней
- 4.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

V. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий, кружков, секций, детских общественных объединений.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора БОУ «Нюксенская СОШ». Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 5.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 5.3. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.
- 5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 5.5. В БОУ «Нюксенская СОШ» по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора БОУ «Нюксенская СОШ».

VI. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

- 6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Школы, Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся БОУ «Нюксенская СОШ».

- 6.2. Освоение общеобразовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса общеобразовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся.
- 6.3. Форма проведения промежуточной аттестации определяется учебным планом, порядок устанавливается образовательной организацией и принимается на Педагогическом совете (ВПР, итоговая контрольная работа, тестирование, защита проекта, творческая работа и др.). Все формы аттестации проводятся во время учебных занятий в рамках учебного расписания.

VII. Режим двигательной активности обучающихся

- 7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
- физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - динамических пауз;
 - занятий в ШСК;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 7.2. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.
- 7.3. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.
- 7.4. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 7.5. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.
- 7.6. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

VIII. Режим трудовых занятий обучающихся

- 8.1. В БОУ «Нюксенская СОШ» запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
- 8.2. Не допускается привлекать детей к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет, а также к уборке туалетов, душевых, умывальных, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш, выполнению ремонтно-строительных и отделочных работ, подъему и переносу тяжестей.