**Аннотация**

**к рабочей программе внеурочной деятельности «Познай себя».**

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Познай себя» разработана для обучающихся 1-4-х классов, на основании следующих нормативно-правовых документов:

1.Положения о рабочих программах по внеурочной деятельности БОУ «Нюксенская СОШ», утвержденного приказом директора от 30.08.2023 года №01-03/387.

2. Примерной программы курса психологического развития личности младших школьников (авторы-составители: В. Н. Карандашев, А. С. Лисянская, Т. А. Крылова.- Волгоград: Учитель, 2011.-319с.);

3. Учебного плана БОУ «Нюксенская СОШ» на 2023-2024 учебный год.

**Программа** **«Познай себя»** направлена на узнавание нового о психических процессах и явлениях на каждом году обучения в начальных классах ("Общение", "Память", "Эмоции", "Воображение", "Мышление", "Пространственные представления" и т.д.), углубление знаний через опору на жизненный опыт детей.

**Цель программы** – приобретение психологических знаний младшими школьниками через знакомство с элементарными психологическими понятиями и закономерностями и использование их в дальнейшем для целенаправленного интеллектуального и личностного развития детей.

**Задачи программы:**

– первоначальное знакомство с миром психических явлений для формирования мировоззрения учащихся;

– изучение ощущений и восприятия и развитие соответствующих способностей;

– изучение вопросов внимания, методов и упражнений для его развития;

– изучение памяти, методов и упражнений для ее развития;

– изучение пространственных и временных представлений, методов и упражнений для их развития;

– изучение воображения, методов и упражнений для его развития;

– изучение образного и абстрактного мышления, методов и упражнений для их развития;

– изучение эмоциональных явлений на уроках психологии, упражнений на понимание своих эмоций и чувств, а также чувств и состояний других людей;

– изучение проблем общения на занятиях по психологии, упражнений речевого и неречевого общения.

**Целевая группа**: обучающиеся начальных классов.

**Срок реализации**: программа составлена в соответствии с возрастными особенностями младших школьников и рассчитана на проведение 1 часа в неделю: 1 класс — 33 ч. в год, 2 класс - 34 ч., 3 класс - 34 ч., 4 класс - 17ч.

**Формы проведения занятий:** диалоговые беседы, экскурсии, тренинги, игры-конкурсы, разыгрывание ситуаций, тренинги, самостоятельная творческая работа (групповая и индивидуальная), практические занятия с элементами игр (в том числе с использованием компьютера).

**Виды деятельности**: игровая, познавательная, проблемно-ценностное общение, художественное творчество, компьютерная анимация, психологические тренинговые занятия.

**Результативность курса:**

Уровень результатов работы оценивается с помощью анкетирования и тестирования личностных и метапредметных показателей следующим образом:

1 уровень – низкий (слабо сформированы)

2 уровень – средний (достаточно сформированы)

3 уровень – высокий (высоко сформированы)