**Аннотация**

**к рабочей программе внеурочной деятельности «Азбука общения».**

Рабочая программа по внеурочной деятельности составлена в соответствии с ФГОС ООО.

Данная программа ориентирована на обучающихся 5-х класса и реализуется на основе следующих документов:

1.Положения о рабочих программах по внеурочной деятельности БОУ «Нюксенская СОШ», утвержденного приказом директора от 30.08.2024г №01-03/387

2. Примерной авторской программы Хухлаевой O.B. «Тропинка к своему Я: Уроки психологии в средней школе» (5 класс). - М.: Генезис 2007г.

3. Учебного плана БОУ «Нюксенская СОШ» на 2024-2025 учебный год.

**Программа** **«Азбука общения»** направлена на формирование навыков социально - психологической адаптации школьников и создание благоприятных условий для их дальнейшего развития. Программа является коррекционно-развивающей и общеобразовательной, поскольку дети получают навыки эффективного общения, самопознания, а также базовые психологические знания, которые помогают успешной адаптации к средней школе. Программа реализует социальное направление внеурочной деятельности детей.

**Цель программы** – формирование и коррекция социально-личностной сферы детей младшего подросткового возраста при переходе в среднее звено, помощь в организации успешной адаптации школьника.

**Задачи программы:**

1) Формировать у детей позитивную Я-концепцию и устойчивую самооценку, способствовать снижению уровня тревожности.

2) Формировать устойчивую учебную мотивацию.

3) Способствовать созданию классного коллектива через формирование групповой сплоченности и выработку системы единых обоснованных требований.

4) Повышать уровень психологической готовности к обучению, формированию учебных навыков.

5) Способствовать освоению детьми школьных правил.

6) Способствовать выработке норм и правил жизни класса.

7) Формировать адекватные формы поведения в новых школьных ситуациях.

8) Способствовать развитию социальных и коммуникативных умений, необходимых для установления межличностных отношений друг с другом, с новыми учителями и другими сотрудниками школы.

**Возраст обучающихся**: 5 класс

**Срок реализации**: 1 год.

**Количество часов**: 8,5. Занятия рассчитаны на проведение в 5 классе, начиная с 4-ой недели сентября, по 8,5 ч в 5а, 5б, 5в, 5г, 5д классе).

**Формы обучения:** программа предполагает использование на занятиях системы «малых групп», (групповых и дифференцированных форм обучения в сочетании с индивидуальным консультированием).

**Основные методы обучения.**   
1. Наблюдение.   
2. Групповые дискуссии.   
3. Беседы.   
4. Проигрывание и анализ жизненных ситуаций, моделирование ситуаций.   
5. Анкетирование.   
6. Тестирование.   
7. Упражнения подражательно-исполнительского и творческого характера.   
8. Мини-сочинения на этические темы.

9. Техники и приёмы саморегуляции.

**Ожидаемые результаты:**

1) положительная динамика социометрических показателей детского коллектива;

2) умение общаться (развитые коммуникативные навыки);

3) умение правильно себя вести и разрешать конфликтные ситуации;

4) познание себя как человека, ученика, личности;

5) позитивное общение и отношения с учительским составом ОУ.